

Вид спорта: футбол

Протоколы приема нормативов по общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (1,2,3,4,5)г (этап спортивной специализации)

Тренер-преподаватель Карпов Д.Л. возраст 9-10, дата приема 10.10.23

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 90 % нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Число, месяц, год рождения	Бег на 10 м с высокого старта,с		Челночный бег 3x10м,с		Бег на 30м, с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого гола спортивной подготовки), см		Ведение мяча 10м,с		Ведение мяча с изменением направления 10 м, с		Ведение мяча 3x10м,с		Удар по точности воротам (10 ударов), кол-во попаданий		Передача мяча в «коридор» (10 попыток), кол-во попаданий		Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки), м		Процент, %
			М-2,20 Д-2,30	з	М-8,70 Д-9,00	з	М-5,40 Д-5,60	з	М+160 Д+140	з	М+30 Д+27	з	М-2,60 Д-2,80	н з	М-7,80 Д-8,00	з	М-10,00 Д-10,30	з	М+5 Д+4	з	М+5 Д+4	з	М+8 Д+6	з	
1	Асипенко Кирилл Александрович	27.04.13	2,15	з	8,7	з	5,3	з	164	з	32	з	2,7	н з	7,8	з	10,0	з	5	з	6	з	9	з	91
2	Варганов Никита Александрович	07.05.13	2,10	з	8,6	з	5,3	з	165	з	31	з	2,6	з	7,8	з	10,0	з	4	н з	5	з	8	з	91
3	Скороспешкин Илья Александрович	29.03.13	2,17	з	8,7	з	5,3	з	165	з	30	з	2,6	з	7,81	н з	10,0	з	5	з	6	з	9	з	91
4	Штерцер Александр Евгеньевич	12.12.12	2,15	з	8,7	з	5,4	з	160	з	31	з	2,6	з	7,8	з	10,1	н з	5	з	5	з	9	з	91

Результат: 91%

Тренер-преподаватель: Карпов Д.Л.  (Ф.И.О, подпись)

Директор МАУ ДО «СШ № 1»

В.А.Приходько 

Вид спорта: футбол

Протоколы приема нормативов по общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки

Тренер-преподаватель: Гарифулин И.З., возраст 8-10 лет, дата приема 29.08.2023

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Число, месяц, год рождения	Бег на 10 м с высокого старта, с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Ведение мяча 10м.с		Проценты, %
			М-2,30 Д-2,40	з	М+120 Д+110	з	М-3,00 Д-3,20	з	
1	Пивцова Татьяна Анатольевна	23.10.14	2,37	з	113	з	3,16	з	100
2	Сабирзянова Марьям Радионовна	12.01.16	2,39	з	110	з	3,18	з	100
3									
4									
5									
6									

Результат: 100%

Директор МАУ ДО «СШ № 1

Тренер-преподаватель: Гарифулин И.З. 

В.А.Приходько 



Вид спорта: футбол

Протоколы приема нормативов по общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап(1,2,3,4,5)г (этап спортивной специализации)

Тренер-преподаватель Гарифулин И.З. возраст _____, дата приема 07.10.2023.;

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 90 % нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Число, месяц, год рождения	Бег на 10 м с высокого старта, с		Челночный бег 3x10м, с		Бег на 30м, с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого гола спортивной подготовки), см		Ведение мяча 10м, с		Ведение мяча с изменением направления 10 м, с		Ведение мяча 3x10м, с		Удар по воротам (10 ударов), количество попаданий		Передача мяча в «коридор» (10 попыток), количество попаданий		Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго гола спортивной подготовки), м		Процент, %
			М-2,20 Д-2,30	з	М-8,70 Д-9,00	з	М-5,40 Д-5,60	з	М+160 Д+140	з	М+30 Д+27	з	М-2,60 Д-2,80	з	М-7,80 Д-8,00	з	М-10,00 Д-10,30	з	М+5 Д+4	з	М+5 Д+4	з	М+8 Д+6	з	
1	Тузовская Антонина Тимуровна	15.06.11	2,28	з	8,77	з	5,57	з	143	з	28	з	2,75	з	7,93	з	10,27	з	5	з	4	з	6	з	100
2																									
3																									

Результат: 100%

Директор МАУ ДО «СШ № 1

Тренер-преподаватель Гарифулин И.З.  (Ф.И.О, подпись)

В.А.Приходько 

Вид спорта: футбол

Протоколы приема нормативов по общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки

Тренер-преподаватель: **Гарифулин И.З.**, возраст **9 лет**, дата приема **29.08.2023.**

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Число, месяц, год рождения	Бег на 10 м с высокого старта, с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Ведение мяча 10м, с		Проценты, %
			М-2,30 Д-2,40		М+120 Д+110		М-3,00 Д-3,20		
1	Баранова Милана Евгеньевна	29.08.2014	2,48	з	91	з	3,38	з	100
2	Волкова Мария Владимировна	20.11.2014	2,47	з	93	з	3,36	з	100
3	Хлевнова Нелли Сергеевна	24.05.2014	2,47	з	93	з	3,38	з	100
4	Жуйкова Анна Алексеевна	22.07.2015	2,49	з	90	з	3,38	з	100
5	Жиганшина Милана Руслановна	29.10.2014	2,50	з	90	з	3,40	з	100
6	Гулидова Елена Кирилловна	09.06.2016	2,49	з	91	з	3,39	з	100

Результат: 100%

Тренер-преподаватель: Гарифулин И.З. И.З. Гарифулин

Директор МАУ ДО «СШ № 1

В.А.Приходько В.А. Приходько



Вид спорта: футбол

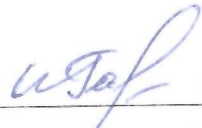
Протоколы приема нормативов по общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап(1,2,3,4,5)г (этап спортивной специализации)

Тренер Гарифулин И.З. возраст _____, дата приема 21.08.2023.;

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 90 % нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Число, месяц, год рождения	Бег на 10 м с высокого старта,с		Челночный бег 3x10м,с		Бег на 30м, с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого гола спортивной подготовки), см		Ведение мяча 10м,с		Ведение мяча с изменением направления 10 м, с		Ведение мяча 3x10м,с		Удар на точность по воротам (10 ударов), количество попаданий		Передача мяча в «коридор» (10 попыток), количество попаданий		Вбрасывание мяча на дальность (начиная со второго года спортивной подготовки), м		Процент, %
			М-2,20 Д-2,30	з	М-8,70 Д-9,00	з	М-5,40 Д-5,60	з	М+160 Д+140	н з	М+30 Д+27	з	М-2,60 Д-2,80	з	М-7,80 Д-8,00	з	М-10,00 Д-10,30	з	М+5 Д+4	з	М+5 Д+4	з	М+8 Д+6	з	
1	Яновская Вера Михайловна	18.08.2009	2,28	з	9,00	з	5,58	з	136	н з	29	з	2,77	з	7,96	з	10,3	з	5	з	4	з	7	з	91
2	Иванова Ксения Александровна	19.03.2011	2,30		8,98	з	5,60	з	134	н з	28	з	2,80	з	7,98	з	10,3	з	4	з	5	з	6	з	91
3	Марчук Ксения Витальевна	01.01.2012	2,29		9,03	н з	5,58	з	142	з	28	з	2,80	з	8,00	з	10,3	з	4	з	4	з	7	з	91

Результат: 91%

Тренер: Гарифулин И.З.  (Ф.И.О, подпись)

Директор МАУ ДО «СШ № 1

В.А.Приходько 

