

Вид спорта: футбол

Протоколы приема нормативов по общей физической и технической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап(1,2,3,4,5)г (этап спортивной специализации)

Тренер-преподаватель: Гарифулин И.З. возраст 12, дата приема 16.03.2023.:

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 90 % нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Число, месяц, год рождения	Бег на 10 м с высокого старта, с		Челночный бег 3x10м, с		Бег на 30м, с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого года спортивной подготовки), см		Ведение мяча 10м, с		Ведение мяча с изменением направления 10 м, с		Ведение мяча 3x10м, с		Удар на точность по воротам (10 ударов), количество попаданий		Передача мяча в «коридор» (10 попыток), количество попаданий		Ворота вратаря (начиная со второго года спортивной подготовки), м		Процент
			М-2,20 Д-2,30	з	М-8,70 Д-9,00	з	М-5,40 Д-5,60	з	М+160 Д+140	з	М+30 Д+27	з	М-2,60 Д-2,80	з	М-7,80 Д-8,00	з	М-10,00 Д-10,30	з	М+5 Д+4	з	М+5 Д+4	з	М+8 Д+6	з	
1	Котюкова Марина Витальевна	21.05.10	2,28	з	8,9	з	5,56	з	145	з	28	з	2,77	з	7,88	з	10,3	з	5	з	4	з	7	з	100
2																									

Результат: 100%

Тренер-преподаватель: Гарифулин И.З

Директор МАУ ДО «СШ № 1

В.А.Приходько



Вид спорта: футбол

Протоколы приема нормативов по общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки в составе Т(2,3)г.

Тренер-преподаватель: Карнов Д.Л., возраст 7-10 лет, дата приема 03.05.2023г.

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества.

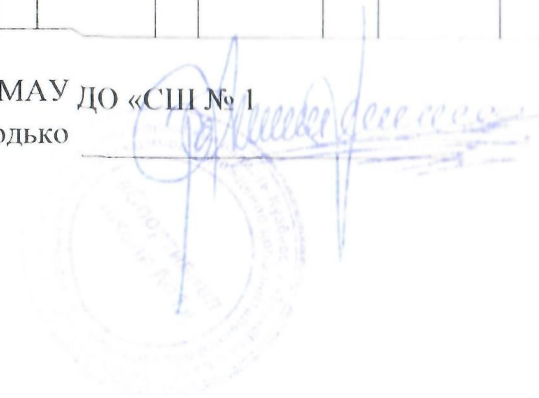
№	Ф.И.О	Число, месяц, год рождения	Челючный бег 3x10м. с		Бег на 10 м с высокого старта.с		Бег на 30 м. с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. см		Ведение мяча 10м.с		Ведение мяча с изменением направления (начиная со 2 го гола спортивной подготовки), с		Ведение мяча 3x10м (начиная со 2 го гола спортивной подготовки), с		Удар по воротам (10 ударов) (начиная со 2 го гола спортивной подготовки), количество попаданий		Проценты, %
			М-9,30 Д-10,30		М-2,30 Д-2,40		М-6,0 Д-6,5		М+120 Д+110		М-3,00 Д-3,20		М-8,60 Д-8,80		М-11,60 Д-11,80		М+5 Д+4		
1	Сухотин Артур Олегович	06.04.13	9,25	з	2,25	з	5,8	з	122	з	2,95	з	8,61	нз	11,61	нз	6	з	75
2	Арсланов Тимур Амержанович	30.08.14	9,29	з	2,31	нз	5,9	з	120	з	3,00	з	8,60	з	11,65	нз	6	з	75
3	Корецкий Данил Андреевич	10.01.13	9,26	з	2,25	з	5,8	з	122	з	2,95	з	8,61	нз	11,61	нз	6	з	75
4	Субботин Семен Александрович	12.10.13	9,20	з	2,30	з	6,0	з	124	з	3,00	з	8,65	нз	11,5	з	6	з	87,5
5																			

Результат: 78%

Тренер-преподаватель: Карнов Д.Л. _____

Директор МАУ ДО «СШ № 1

В.А.Приходько _____



Вид спорта: футбол

Протоколы приема нормативов по общей физической и технической подготовке, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап(1,2,3,4,5)г (этап спортивной специализации)

Тренер Гарифулин И.З. возраст _____, дата приема 20.02.2023.:

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 90 % нормативов от общего количества.

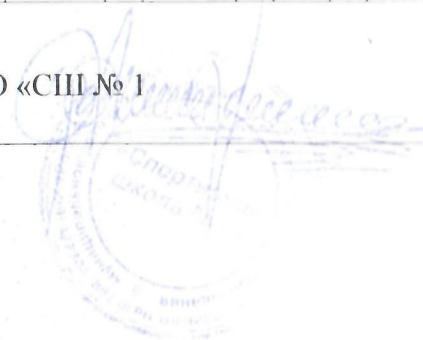
№	Ф.И.О	Число, месяц, год рождения	Бег на 10 м с высокого старта,с		Челночный бег 3x10м,с		Бег на 30м, с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами (начиная с пятого гола спортивной подготовки), см		Ведение мяча 10м,с		Ведение мяча с изменением направления 10 м. с		Ведение мяча 3x10м,с		Удар на точность по воротам (10 ударов), количество попаданий		Передача мяча в «коридор» (10 попыток), количество попаданий		Воросы мяча на дальность (начиная со второго гола спортивной подготовки), м		Процент, %
			М-2,20 Д-2,30	з	М-8,70 Д-9,00	з	М-5,40 Д-5,60	з	М+160 Д+140	з	М+30 Д+27	з	М-2,60 Д-2,80	з	М-7,80 Д-8,00	з	М-10,00 Д-10,30	з	М+5 Д+4	з	М+5 Д+4	з	М+8 Д+6	з	
1	Гордеева Юлия Константиновна	01.05.05	2,27	з	8,7	з	5,47	з	144	з	28	з	2,75	з	7,89	з	10,3	з	6	з	5	з	8	з	100
2																									

Результат: 100%

Тренер: Гарифулин И.З. _____ (Ф.И.О, подпись)

Директор МАУ ДО «СШ № 1

В.А.Приходько _____



Вид спорта: футбол

Протоколы приема нормативов по общей физической и технической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки.

Тренер Мамуров Д.К., возраст 7 лет, дата приема 14.11.2022, 25.01.23.

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Число, месяц, год рождения	Бег на 10 м с высокого старта, с		Прыжок в длину с места толчком двумя ногами, см		Ведение мяча 10м, с		Проценты, %
			М-2,35 Д-2,50		М+100 Д+90		М-3,20 Д-3,40		
1	Бычков Евгений Владимирович	15.07.2015	2,30	3	115	3	3,15	3	100
2	Ляхова Алина Александровна	14.10.2015	2,48	3	95	3	3,35	3	100
3	Попов Матвей Артемович	20.03.2015	2,29	3	115	3	3,15	3	100
4	Мусохранов Семен Артемович	13.09.2015	2,34	3	100	3	3,19	3	100
5	Хисматуллина Сабина Тимуровна	13.09.2015	2,49	3	91	3	3,40	3	100
6	Донских Егор Евгеньевич	07.01.2015	2,33	3	109	3	3,19	3	100
7	Долгих Матвей Алексеевич	25.03.2015	2,31	3	113	3	3,15	3	100
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									

Результат: 100%

Тренер: _____ (Ф.И.О, подпись)

Директор МАУ ДО «СП № 1

В.А.Приходько

