

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ  
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1»



Утверждаю:  
Директор МАФСУ «СШ № 1»

В.А. Приходько

приказ от «24» февраля 2022 г. № 126

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о приеме и зачислении лиц для прохождения спортивной подготовки.  
Порядок перевода на следующий этап, формирование спортивного  
резерва, отчисления, восстановления и временного отстранения  
спортсменов от тренировочных занятий**

Положение рассмотрено и утверждено  
на общем собрании МАФСУ «СШ № 1»  
протокол № 2 от «24» февраля 2022 г.

г. Прокопьевск  
2022 г.

# 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение - локальный нормативный акт муниципального автономного физкультурно-спортивного учреждения «Спортивная школа №1» города Прокопьевска (далее – МАУ ДО «СШ№1»), регламентирующий прием и зачисление лиц для прохождения спортивной подготовки, а так же порядок формирования резерва МАУ ДО «СШ№1», отчисления, восстановления и временного отстранения спортсменов от тренировочных занятий. Положение включает в себя порядок создания, работы приёмной и апелляционной комиссий.

1.2. Положение разработано на основании:

- Федерального Закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта: футбол, хоккей, фигурное катание на коньках
- Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ от 12.05.2014 года;
- Устава МАФСУ «СШ №1»
- Приказа Министерства спорта РФ № 645 от 16 августа 2013 г. "Об утверждении Порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные в Российской Федерации и осуществляющие спортивную подготовку»;
- Приказом Министерства спорта РФ № 1125 от 27.12.2013 г. «Об утверждении особенностей организации и осуществлении образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

1.3. Целью Положения является создание условий в учреждении для организации спортивной подготовки.

1.4. Прием в МАУ ДО «СШ №1» проводится на программы спортивной подготовки по видам спорта: футбол, хоккей, фигурное катание на коньках.

1.5. При приеме поступающих требования к уровню их образования не предъявляются.

1.6. В МАУ ДО «СШ №1» прием поступающих осуществляется при наличии свободных мест, независимо от расовой принадлежности, национальности, языка, происхождения, социального положения, места жительства, отношения к религии, убеждений, принадлежности к общественным организациям.

1.7. Комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляется в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития.

1.8. Минимальный возраст для занятий видами спорта футбол, хоккей, фигурное катание на коньках на этапах начальной подготовки, тренировочном этапе установлен Федеральными стандартами спортивной подготовки для каждого вида спорта.

В МАУ ДО «СШ№1» на **спортивно-оздоровительный этап** по виду спорта: футбол с 5 лет, хоккей с 4 лет, фигурное катание на коньках с 4 лет.

В МАУ ДО «СШ №1» на **этап начальной подготовки** по результатам тестирования по требованиям Федерального стандарта спортивной подготовки

далее-ФССП) могут быть зачислены поступающие:

- для занятий по виду спорта «Футбол» с 7 лет (девочки, мальчики),
- (для занятий по виду спорта «Хоккей» с 8 лет (девочки, мальчики),
- для занятий по виду спорта «Фигурное катание на коньках» с 6 лет (девочки, мальчики).

В МАУ ДО «СШ №1» на **тренировочный этап** (этап спортивной специализации) могут быть зачислены или переведены лица, являющиеся занимающимися МАУ ДО «СШ №1» или других физкультурно-спортивных организаций по результатам тестирования по требованиям ФССП и разрядных требований программ спортивной подготовки по соответствующему виду спорта:

- для занятий по виду спорта «Футбол» с 10 лет (девочки, мальчики),
- для занятий по виду спорта «Хоккей» с 11 лет (девочки, мальчики),
- для занятий по виду спорта «Фигурное катание на коньках» с 7 лет (девочки, мальчики), необходим спортивный разряд «второй юношеский спортивный разряд».

В МАУ ДО «СШ №1» по согласованию с Учредителем, на **этап совершенствования спортивного мастерства** могут быть зачислены или переведены лица, являющиеся занимающимися МАУ ДО «СШ №1» или других физкультурно-спортивных организаций, члены сборных команд Российской Федерации, имеющие или подтвердившие разряд не ниже, чем Кандидат в мастера спорта, выполнившие тесты ФССП для этапа совершенствования спортивного мастерства по соответствующему виду спорта:

- для занятий по виду спорта «Футбол» с 14 лет (девочки, мальчики), необходим спортивный разряд «первый спортивный разряд».
- для занятий по виду спорта «Хоккей» с 15 лет (девочки, мальчики), необходим спортивный разряд «первый спортивный разряд».
- для занятий по виду спорта «Фигурное катание на коньках» с 10 лет (девочки, мальчики), необходим спортивный разряд «кандидат в мастера спорта».

1.9. Спортивная подготовка, проведение спортивных соревнований осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

## **2. ОРГАНИЗАЦИЯ ПРИЕМА ЛИЦ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

2.1. Прием поступающих на этапы спортивной подготовки по программам спортивной подготовки осуществляется на основании результатов индивидуального отбора, который заключается в выявлении у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих программ.

2.2. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, МАУ ДО «СШ №1» на информационном стенде и официальном сайте размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих:

- копию устава МАУ ДО «СШ №1»;

- локальные нормативные акты, регламентирующие реализацию программ спортивной подготовки;
- расписание работы приемной и апелляционной комиссий;
- количество бюджетных мест по каждой реализуемой в МАУ ДО «СШ №1»; программе;
- сроки приема документов, необходимых для зачисления в МАУ ДО «СШ №1»;;
- требования, предъявляемые к уровню физических (двигательных) способностей и к психологическим качествам поступающих;
- правила подачи и рассмотрения апелляций по результатам отбора;
- сроки зачисления в МАУ ДО «СШ №1»;

2.3. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляется приемной комиссией. Прием документов, консультирование проводится с 01 июня по 15 августа текущего года. Индивидуальный отбор поступающих в группы начальной подготовки МАУ ДО «СШ №1» проводится с 15-31 августа и заканчивается изданием приказа не позднее 31 августа текущего года.

2.4. Прием документов на поступление в МАУ ДО «СШ №1» осуществляется по письменному заявлению поступающих с 14 лет, а в случае если они несовершеннолетние до 14 лет, то по письменному заявлению (далее - заявление о приеме) их законных представителей. Заявления о приеме могут подаваться одновременно в несколько физкультурно-спортивных организаций.

В заявлении (приложение №1) о приеме указываются следующие сведения:

- наименование программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата и место рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии), место работы законных представителей несовершеннолетнего поступающего;
- номера телефонов поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего (при наличии);
- сведения о гражданстве поступающего (при наличии);
- адрес места жительства поступающего.

2.5. В заявлении фиксируются факт ознакомления поступающего или законных представителей несовершеннолетнего поступающего с Уставом МАУ ДО «СШ №1» антидопинговыми правилами и локальными нормативными актами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего.

2.6. При подаче заявления (приложение №1) с анкетой (приложение №4) и согласием на обработку персональных данных (приложение №2, №3) представляются следующие документы:

- копия паспорта (при наличии) или свидетельства о рождении поступающего;
- справка об отсутствии у поступающего медицинских противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки;
- фотография поступающего (на документ, в количестве 2 шт., формат 3x4 см);

2.7. Иностранцы граждане и лица без гражданства, в том числе соотечественники за рубежом, все документы представляют на русском языке или вместе с заверенным в установленном порядке переводом на русский язык.

2.8. По материалам, представленным комиссией по отбору детей, формируются списки поступающих, являющихся основанием для приказа о зачислении.

2.9. Поступающие, из других спортивных учреждений в анкете указывают наименование всех предыдущих спортивных учреждений, стаж тренировочных занятий, тренеров, спортивный разряд (приложение №4).

2.10. Поступающие, претендующие для зачисления на тренировочный этап (далее-ТЭ), этап совершенствования спортивного мастерства (далее-ССМ), предоставляют кроме выше перечисленных документов копию приказа о присвоении спортивного разряда, звания. Кроме этого с целью подтверждения квалификации спортсмена Комиссия может запросить у них копии протоколов соревнований, документ, подтверждающий стаж занятий спортом и т.п.

2.11. Заявитель несет персональную ответственность за достоверность указанных сведений в предоставляемых документах.

2.12. Заявление и другие необходимые документы заполняются на бланках установленного образца. Образец заявления (приложение №1), анкеты (приложение № 4), согласия на обработку персональных данных (приложение № 2, № 3), ведомости (протокола) сдачи приёмных нормативов (приложение №5-№13) прилагаются к Положению.

2.13. Для проведения индивидуального отбора МАУ ДО «СШ №1» проводит тестирование по общефизической подготовки (далее-ОФП) и специально-физической подготовки (далее-СФП), а также, при необходимости, предварительные просмотры, анкетирование и консультации.

2.14. Директором МАУ ДО «СШ №1» утверждаются графики проведения тестирования, состав судей по приему нормативов и программа (расписание) проведения тестирования.

2.15. Нормативы по ОФП и СФП (виды тестов, нормативы по этапам спортивной подготовки по видам спорта: футбол, хоккей, фигурное катание на коньках) перечислены в программах спортивной подготовки по видам спорта.

2.16. Количество поступающих, принимаемых в МАУ ДО «СШ №1» на бюджетной основе, определяется учредителем в соответствии с муниципальным заданием на оказание муниципальных услуг.

2.17. МАУ ДО «СШ №1» вправе осуществлять прием поступающих сверх установленного количества муниципальным заданием на платной основе. Сведения о порядке оказания платных услуг, в том числе информация о стоимости обучения по каждой программе размещается МАУ ДО «СШ №1» на информационном стенде и официальном сайте в целях ознакомления с ними поступающих и их законных представителей.

### **3. ПРИЕМНАЯ КОМИССИЯ**

3.1. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в МАУ ДО «СШ №1» создаются приемные комиссии по видам спорта и апелляционная комиссия.

3.2. Председателем приемной комиссии является руководитель МАУ ДО «СШ №1» или лицо, им уполномоченное. Приемная комиссия формируется из числа тренеров, специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки (не более пяти человек). Секретарь приемной комиссий может не входить в состав комиссии. Составы комиссии утверждаются приказом директора МАУ ДО «СШ №1». В состав комиссии входят: председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии.

#### Права и обязанности членов Комиссии.

3.3. Все члены Комиссии участвуют в заседаниях Комиссии, принимают решения по приёму поступающих или отказу в приёме.

Председатель комиссии:

- осуществляет организацию работы Комиссии и общее руководство;
- даёт поручения членам Комиссии;
- подписывает ведомости сдачи приёмных нормативов, протоколы заседаний;
- организует личный прием директором школы совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих.

3.4. Секретарь - обеспечивает организационное сопровождение деятельности Комиссии, в том числе:

- принимает заявления поступающих и иные документы, регистрирует их (формирует папки с пакетами документов поступающих по тренерам в соответствии с планом набора);
- подготавливает на основании принятых заявлений ведомости (протоколы) сдачи приёмных нормативов, подписывает их, вносит в них решения Комиссии;
- консультирует лиц, желающих проходить спортивную подготовку в МАУ ДО «СШ №1», и их законных представителей о правилах приема в МАУ ДО «СШ №1» о требованиях к наличию необходимых документов и правил их оформления;
- обеспечивает оперативные ответы по телефону, по электронной почте на обращения граждан, связанные с приемом лиц для освоения программ спортивной подготовки.
- уведомляет членов Комиссии о месте и времени проведения заседания не позднее, чем за 2 дня до даты проведения заседания Комиссии;
- готовит материалы к заседанию Комиссии;
- размещает на информационных стендах сведения о результатах индивидуального отбора и предоставляет информацию для размещения на официальном сайте МАУ ДО «СШ №1»;
- выполняет иные поручения председателя Комиссии.

#### Порядок работы Комиссии.

3.5. Заседание Комиссии считается правомочным, если на нем присутствует более половины его членов.

На заседании секретарь кратко представляет информацию по поступающим: численность поступающих, уровень результатов, зачитывает фамилии лиц, не выполнивших нормативы. Затем Комиссия проверяет правильность заполнения ведомостей (протоколов) сдачи нормативов, обсуждает результаты по общей физической и специальной физической подготовке, показанные поступающими. Для зачисления на этап начальной подготовки необходимо сдать не менее 75% от общего количества нормативов, на тренировочном этапе не менее 90% от общего количества нормативов, на этапе совершенствования спортивного мастерства 100% от общего количества нормативов. По окончании обсуждения выносит решения о приеме либо отказе в приеме. Решения Комиссии фиксируются секретарем в соответствующем разделе ведомости (протокола) сдачи приёмных нормативов и подтверждаются их личными подписями.

3.6. Организацию работы приемной комиссии, организацию личного приема руководителем МАУ ДО «СШ №1» совершеннолетних поступающих, а также законных представителей несовершеннолетних поступающих, осуществляет секретарь приемной комиссии.

3.7. Порядок и организация работы апелляционной комиссии определено в Разделе 7 настоящего Положения.

3.8. При приеме поступающих руководитель МАУ ДО «СШ №1» обеспечивает соблюдение прав поступающих, прав законных представителей несовершеннолетних поступающих, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы приемной комиссии, объективность оценки способностей поступающих.

#### **4. УСЛОВИЯ И ПОРЯДОК ЗАЧИСЛЕНИЯ В УЧРЕЖДЕНИЕ. ОСНОВАНИЯ ДЛЯ ОТКАЗА В ПРИЕМЕ**

4.1. Для зачисления в МАУ ДО «СШ №1» поступающим необходимо выполнить нормативы всех указанных тестов и требований программы для зачисления на определенный этап (год) обучения – показать результаты не ниже норматива.

4.2. Если число желающих заниматься в МАУ ДО «СШ №1» превышает число свободных мест, то зачисление проводится на основании сравнения уровня результатов тестирования поступающих. Преимущество имеет поступающий, показавший более высокие результаты в отдельных видах тестирования. Приоритетные виды тестов определяются решением тренерских советов по видам спорта. Преимущество имеют результаты обязательной технической программы, техническое мастерство избранного вида спорта. При равенстве результатов проводится собеседование с поступающими и их законными представителями с целью комплексной оценки соответствия двигательных способностей, мотивации и особенностей телосложения для культивируемых в спортивной школе дисциплин.

##### Этап начальной подготовки

4.3. На этап начальной подготовки по всем видам спорта зачисляются лица, выполнившие вступительные нормативы согласно ФССП, не имеющие медицинских противопоказаний. При поступлении на этап начальной подготовки по виду спорта фигурное катание на коньках обязательно учитываются антропометрические данные поступающего.

#### Тренировочный этап.

4.4. На тренировочный этап по видам спорта футбол, хоккей зачисляются лица, выполнившие необходимые для перевода по программе спортивной подготовки контрольные нормативы ФССП, обязательную техническую программу. По виду спорта фигурное катание выполнившие необходимые для перевода по программе спортивной подготовки контрольные нормативы ФССП, обязательную техническую программу, имеющие спортивный разряд «второй юношеский спортивный разряд», не имеющие медицинских противопоказаний (по итогам диспансеризации).

#### Этап совершенствования спортивного мастерства

4.5. На этап совершенствования спортивного мастерства по решению Учредителя по всем видам спорта могут быть зачислены лица, выполнившие контрольные нормативы ФССП, обязательную техническую программу, имеющие спортивный разряд футбол, хоккей- «первый спортивный разряд», фигурное катание- «кандидат в мастера спорта», необходимый для перевода по программе спортивной подготовки, не имеющие медицинских противопоказаний (по итогам диспансеризации).

#### Условия зачисления для всех отделений:

Участие в официальных соревнованиях не ниже регионального уровня, стабильность демонстрации высоких спортивных результатов на региональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях. Рост личных результатов. Решение комиссии Учреждения. Члены сборных региональных или российских команд.

Зачисление поступающих в МАУ ДО «СШ №1» для прохождения спортивной подготовки оформляется приказом директора на основании решения приемной комиссии (ведомости сдачи нормативов с подписями всех членов комиссии) или апелляционной комиссии до 31 августа.

Список поступающих для собеседования (при необходимости) и график собеседований составляет Приёмная комиссия. Секретарь комиссии сообщает поступающим сроки собеседований.

Основаниями для отказа в приёме в МАУ ДО «СШ №1» являются:

- наличие противопоказаний для занятий спортом, указанных в медицинском заключении (справке от врача);
- отсутствие медицинского заключения о состоянии здоровья поступающего; отсутствие других требуемых документов для поступающих.
- отсутствие свободных мест;
- возраст ребёнка младше определенного для данного вида спорта;
- невыполнение нормативов тестирования индивидуального отбора.



Секретарь приёмной комиссии незамедлительно информирует заявителя об отказе в приеме с указанием причин отказа.

## **5. ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ПРИЕМ. ПОРЯДОК ФОРМИРОВАНИЯ РЕЗЕРВА МАУ ДО «СШ №1»**

5.1. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора поступающих, МАУ ДО «СШ №1» может проводить дополнительный прием.

5.2. При наличии свободных мест в МАУ ДО «СШ №1» прием в группы на все этапы подготовки может проводиться в течение всего года по результатам индивидуального отбора.

5.3. Во время дополнительного приёма поступающих тестирование может проводиться в индивидуальном порядке тренером МАУ ДО «СШ №1».

5.4. Сроки дополнительного приема публикуются на информационном стенде и на официальном сайте Учреждения.

5.5. Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора поступающих. Порядок приёма, порядок зачисления осуществляется в соответствии с разделами 2 настоящего Положения.

5.6. Для непрерывного целевого поиска и подбора состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов, своевременного доукомплектования групп начальной подготовки в случае уменьшения их численного состава (выбытия лиц из групп НП) в течение года в МАУ ДО «СШ №1» формируется резерв из лиц, желающих заниматься культивируемыми в спортивной школе дисциплинами и проходить спортивную подготовку.

5.7. Основной состав – это спортсмены, зачисленные в спортивную школу, занимающиеся в спортивной школе по программам спортивной подготовки за счёт средств, выделяемых Учредителем для выполнения Муниципального задания.

5.8. Резерв – это лица, обладающие требуемым потенциалом для прохождения спортивной подготовки, но не зачисленные в основной состав по причинам:

- отсутствия бюджетных мест;
- подачи заявления после истечения сроков индивидуального отбора, в том числе дополнительного;
- невыполнения нормативов индивидуального отбора, (допускается невыполнение двух нормативов; уровень снижения нормативов для зачисления в резерв, определяется приёмной комиссией ежегодно).

5.9. Поступающие, зачисленные в резерв, могут проходить спортивную подготовку на платной основе и посещать тренировочные занятия со спортсменами, зачисленными на бюджетные места. Либо могут быть в резервном составе (вне тарификации тренера, в группу которого будут определены такие поступающие), и посещать тренировочные занятия со спортсменами, зачисленными на бюджетные места.

5.10. Занимающиеся из резервного состава могут быть зачислены в основной состав групп на место выбывших спортсменов при условии соответствия их квалификации этапу (периоду) подготовки, регулярности посещения тренировочных

занятий, успешного освоения объёмов тренировочных нагрузок. В случае необходимости, преимущество определяется по принципу, изложенному в разделе 4.

5.11. Для принятия решения о включении поступающих в резерв, кроме предоставления перечисленных документов в разделе 2, и участия в процедуре индивидуального отбора, требуется ходатайство тренера.

5.12. Перевод из резерва в основной состав оформляется приказом директора на основании письменного ходатайства (заявления) личного тренера спортсмена.

5.13. Зачисление оформляется приказом директора Учреждения на основании ведомости (протокола сдачи нормативов с резолюцией председателя приёмной комиссии о включении поступающего в резерв МАУ ДО «СШ №1»).

5.14. Спортсмены, зачисленные в резервные составы, проходят спортивную подготовку на общих основаниях.

## **6. ПОРЯДОК ПЕРЕВОДА НА СЛЕДУЮЩИЙ ЭТАП СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ**

6.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку может быть переведено на следующий этап (следующий период этапа спортивной подготовки – далее «период этапа») спортивной подготовки при соблюдении следующих требований:

- выполнение нормативных показателей общей и специальной физической подготовленности, технического мастерства;
- наличие положительной динамики уровня подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями лица проходящего спортивную подготовку;
- освоение объёмов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами спортивной подготовки по видам спорта;
- положительные результаты контрольных переводных нормативов, проводимых в конце текущего (тренировочного) года;
- положительные результаты выступлений на соревнованиях;
- выполнение (подтверждение) требований норм присвоения спортивных разрядов.

6.2. Перевод лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап (период этапа) подготовки производится решением методического совета.

6.3. Лица, проходящие спортивную подготовку и не выполнившие перечисленные выше требования, на следующий этап (период этапа) подготовки не переводятся, но могут, по решению методического совета повторно продолжить спортивную подготовку, но не более одного раза на данном этапе (периоде этапа).

6.4. В исключительных случаях по решению Методического совета и на основании медицинского заключения о физическом состоянии спортсмена, возможен его перевод через этап (период этапа) спортивной подготовки.

6.5. Перевод лица, проходящего спортивную подготовку (спортсмена) на следующий этап (период этапа) спортивной подготовки осуществляется один раз в начале текущего (тренировочного) года.

6.6. Перевод лица, проходящего спортивную подготовку (спортсмена) от тренера к тренеру внутри Учреждения осуществляется в начале текущего (тренировочного) года в период с 01.08 по 30.08 за исключением перевода на основании личного заявления и (или) заявления одного из родителей (законных

представителей) при наличии обоснованных причин и по решению методического совета.

6.7. Переход лица, проходящего спортивную подготовку (спортсмена) в другую спортивную организацию в течение года осуществляется в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и федерацией по видам спорта.

6.8. Отдельные спортсмены, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего года обучения, могут переводиться раньше срока по рекомендации методического совета при персональном разрешении врача.

6.9. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по программе на этапах совершенствования спортивного мастерства, не ограничивается.

6.10. Перевод лиц, проходящих спортивную подготовку на следующий этап подготовки осуществляется приказом Директора Учреждения.

## **7. ПОРЯДОК РАБОТЫ АПЕЛЛЯЦИОННОЙ КОМИССИИ**

7.1. Совершеннолетние поступающие, а также законные представители несовершеннолетних поступающих вправе подать письменную апелляцию по процедуре проведения индивидуального отбора (далее - апелляция).

7.2. Апелляцией признается аргументированное письменное заявление о несогласии с оценкой результатов индивидуального отбора или проведения процедуры отбора.

7.3. Ссылка на плохое самочувствие не является поводом для апелляции и отклоняется без рассмотрения. Медицинские справки о болезни должны предъявляться перед началом индивидуального отбора.

7.4. Апелляция подаётся секретарю апелляционной комиссии не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.

7.5. Апелляционная комиссия (далее - комиссия) состоит из трёх человек. Председателем комиссии является директор спортивной школы, он утверждает приказом персональный состав комиссии. Комиссия формируется из числа специалистов, участвующих в реализации программ спортивной подготовки не входящих в состав приемной комиссии. Секретарь апелляционной комиссии может не входить в состав комиссии.

7.6. Комиссия осуществляет свою работу в периоды проведения индивидуального отбора. Заседания проходят в помещении по месту нахождения администрации МАУ ДО «СШ №1».

7.7. Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании комиссии, на которое приглашаются поступающие, либо законные представители несовершеннолетних поступающих, подавшие апелляцию. Поступающий или его законный представитель должны иметь при себе документ, удостоверяющий его личность. Апелляционное заявление от иных лиц, в том числе родственников поступающего, не принимаются и не рассматриваются.

7.8. Апелляция может быть рассмотрена и в отсутствие подавшего её заявителя. Присутствие других лиц на заседании апелляционной комиссии допускается только с разрешения председателя комиссии.

7.9.Для рассмотрения апелляции секретарь направляет в комиссию результаты индивидуального отбора (ведомости, протоколы) и другие необходимые документы.

7.10.Апелляция может быть удовлетворена в случае обнаружения комиссией неверного результата тестирования или отсутствия результата в ведомости (протоколе) без отметки о том, что поступающий сам отказался от выполнения теста.

7.11.Рассмотрение апелляции не является процедурой повторного тестирования.

7.12.Полномочия комиссии:

- принимает и рассматривает апелляции, принимает решение;
- проверяется объективность оценки тестирования поступающего, устанавливает соответствие результатов тестирования установленным требованиям;
- оформляет протокол о принятом решении и доводит его до сведения заявителя.

7.13.Апелляционная комиссия принимает одно из следующих решений:

- об обоснованности мнения лица, подавшего апелляцию, о нарушении установленной процедуры индивидуального отбора и об изменении заключения приёмной комиссии о результатах тестирования;
- о повторном проведении тестирования в отношении поступающего;
- о необоснованности мнения лица, подавшего апелляцию, о нарушении установленной процедуры индивидуального отбора.

7.14.Решение комиссии принимается большинством голосов членов комиссии, при обязательном присутствии председателя комиссии. При равном числе голосов председатель комиссии обладает правом решающего голоса.

7.15.Решение апелляционной комиссии является окончательным и пересмотру не подлежит.

7.16.Решение апелляционной комиссии доводится до сведения подавшего апелляцию совершеннолетнего поступающего или законного представителя несовершеннолетнего поступающего под роспись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения.

7.17.Повторное проведение индивидуального отбора проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии двух членов апелляционной комиссии.

7.18.Подача апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора не допускается.

7.19.Документами, подлежащими строгому учету, по основным видам работ апелляционной комиссии, которые хранятся в течение года, являются:

- материалы, поступившие в комиссию (заявление – апелляция, копия документа, удостоверяющего личность лица, подавшего апелляцию);
- протоколы заседаний комиссии, включающие заключение о результатах рассмотрения апелляции.

## 8. ПОРЯДОК ОТЧИСЛЕНИЯ

8.1. Спортсмен может быть отчислен из МАУ ДО «СШ №1» в следующих случаях:

- по собственной инициативе совершеннолетнего спортсмена (на основании личного заявления) с указанием причин, повлекших такое решение;
- по инициативе одного из родителей либо законного представителя спортсмена (на основании личного заявления) с указанием причин, повлекших такое решение;
- по инициативе МАУ ДО «СШ №1» в связи с завершением спортивной подготовки (выпуском).

8.2. Основаниями для отчисления по инициативе МАУ ДО «СШ №1» являются:

- невыполнение требований к результатам спортивной подготовки;
- нарушения Устава МАУ ДО «СШ №1»;
- нарушения Правил внутреннего распорядка для занимающихся, спортивного режима;
- возникновение противопоказаний к занятиям футболом, хоккеем, фигурным катанием на коньках по состоянию здоровья (при наличии соответствующего медицинского заключения);
- использование или попытка использования спортсменом субстанции и (или) методов, запрещенных для использования в спорте (включенных в соответствующие перечни);
- пропуск тренировочных занятий без уважительных причин (40% и более в течение одного месяца);
- в других случаях, предусмотренных законодательством РФ.

Отчисление по основаниям, указанным в пункте 8.2., абзацы 2.3., применяются к спортсмену за неоднократное (два и более раза) совершение дисциплинарного проступка, если меры дисциплинарного характера не дали положительный результат, и дальнейшее пребывание спортсмена в МАУ ДО «СШ №1» оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование МАУ ДО «СШ №1».

8.3. Отчисление может производиться в течение спортивного сезона или после окончания этапа (года) подготовки.

8.4. Не допускается отчисление спортсменов во время болезни, травмы (при наличии документального подтверждения заболевания).

8.5. Решение об отчислении спортсменов по пункту 8.2. принимает Методический совет школы.

8.6. Тренер незамедлительно обязан проинформировать родителей (законных представителей) спортсменов об отчислении в качестве меры дисциплинарного взыскания.

8.7. Решение об отчислении оформляется приказом директора. Копия приказа предоставляется отчисленному и (или) его родителям (законным представителям) в течение трёх дней с даты подачи ими письменного заявления о предоставлении копии приказа.

8.8. Отчисление спортсменов, занимающихся на платной основе (по договору об оказании платных услуг), осуществляется по истечении срока договора об

оказании платных услуг и в случае досрочного расторжения договора в одностороннем порядке по инициативе одной из сторон. Договор расторгается на основании приказа об отчислении спортсмена из спортивной школы.

8.9. Спортсмены, успешно проходящие спортивную подготовку и выполняющие минимальные требования программы спортивной подготовки, не могут быть отчислены из МАУ ДО «СШ №1» по возрастному критерию.

8.10. Выпускниками спортивной школы являются спортсмены, прошедшие:

- все этапы спортивной подготовки;
- тренировочный этап;
- этап совершенствования спортивного мастерства (при наличии этапа).

8.11. Права и обязанности спортсменов, предусмотренные законодательством и локальными нормативными актами МАУ ДО «СШ №1», прекращаются с момента его отчисления.

## **9. ПОРЯДОК ВРЕМЕННОГО ОТСТРАНЕНИЯ**

9.1. Временное отстранение спортсменов от выполнения тренировочных занятий допускается в случае выявления медицинских противопоказаний (травмы, заболевания). При этом спортсмен должен продолжать посещать теоретическую часть занятий, инструкторскую и судейскую практику (если нет для этого медицинских противопоказаний); проходить обследование и лечение травм по рекомендациям врача соответствующих медицинских учреждений.

9.2. Срок временного отстранения и время допуска к занятиям определяется с учетом указания врачей специалистов, к которым был направлен спортсмен (т.е. после предъявления отстранённым соответствующих документов из медицинского учреждения).

9.3. Временное отстранение оформляется приказом директора на основании докладной записки личного тренера спортсмена.

## **10. ПОРЯДОК ВОССТАНОВЛЕНИЯ**

10.1. Спортсмен, отчисленный из МАУ ДО «СШ №1» (по пункту 8.1. абзац 1,2; по пункту 8.2. абзац 2,3,4,6,7) имеет право на восстановление для дальнейшего прохождения спортивной подготовки при наличии свободных мест.

10.2. В случае, если перерыв в занятиях составил не более одного спортивного сезона (зимнего или летнего), спортсмен может быть восстановлен в номенклатуре его прежней группы (по ходатайству личного тренера спортсмена).

10.3. Порядок восстановления в спортивную школу производится в соответствии с разделами 3 и 4 настоящего Положения.

## **11. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

11.1. Подготовка проектов распорядительных документов, а так же оформление иных документов, связанных с исполнением настоящего Положения, возлагается на заместителя директора спортивной подготовки МАУ ДО «СШ №1».

11.2. Спорные вопросы по приёму, переводу, отчислению, восстановлению и временному отстранению, возникающие между спортсменами, их родителями (законными представителями) и администрацией МАУ ДО «СШ №1» регулируются в законодательном порядке.

11.3. О нарушениях, связанных с исполнением настоящего Положения, заинтересованные лица вправе сообщить директору МАУ ДО «СШ №1» по электронной почте [dush\\_1\\_prk@mail.ru](mailto:dush_1_prk@mail.ru) в установленном законодательством порядке.

Директору  
МАФСУ «СШ №1»  
Приходько В.А.

От \_\_\_\_\_  
(ФИО.законного представителя)

**ЗАЯВЛЕНИЕ**

Прошу принять моего ребенка, \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ г.р.  
(Ф.И.О. ребенка) (число, месяц, год рождения)  
в МАФСУ «Спортивна школа № 1» на обучение по программе спортивной подготовки по виду спорта

\_\_\_\_\_ Проживающего по адресу: ул. \_\_\_\_\_ д. \_\_\_\_\_ кв. \_\_\_\_\_. Гражданство \_\_\_\_\_

Мама: \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителей, место работы, должность, тел.)

Папа: \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителей, место работы, должность, тел.)

С уставом организации, ее локальными нормативными актами, антидопинговыми правилами, а также согласие на участие в процедуре индивидуального отбора поступающего ознакомлен (ы) \_\_\_\_\_.

Дата « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. \_\_\_\_\_  
(подпись)



**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО, РАЗРЕШЕННЫХ СУБЪЕКТОМ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ ДЛЯ  
РАСПРОСТРАНЕНИЯ**

В соответствии с требованиями Федерального закона "О персональных данных" от 27.07.2006 N 152-ФЗ.

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО)  
проживающий по адресу \_\_\_\_\_, паспорт № \_\_\_\_\_,  
\_\_\_\_\_ выдан \_\_\_\_\_ (кем и когда)  
\_\_\_\_\_ являюсь \_\_\_\_\_ законным \_\_\_\_\_ представителем  
несовершеннолетнего \_\_\_\_\_

(ФИО) на основании п. 1 ст. 64 Семейного кодекса РФ даю свое согласие на обработку в МАФСУ «СШ № 1» находящееся по адресу: 653039, г. Прокопьевск, ул. Институтская, 21 персональных данных и персональных данных моего несовершеннолетнего занимающегося, относящихся **исключительно** к перечисленным ниже категориям персональных данных:

- фамилия, имя, отчество;
- дата рождения (число, месяц, год);
- данные свидетельства о рождении или паспорта;
- данные медицинского страхового полиса;
- данные об адресе регистрации и адресе проживания;
- данные медицинских документов, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки, в т.ч. рост, вес;
- результаты индивидуального отбора поступающих;
- фотография поступающего;
- иные сведения о спортсмене, которые с учётом специфики процесса спортивной подготовки, контингента спортсменов и в соответствии с законодательством Российской Федерации должны быть при поступлении или в период освоения программ спортивной подготовки.

Я даю согласие на использование собственных персональных данных и персональных данных моего ребенка **исключительно** в следующих целях:

- обеспечение организации тренировочного процесса для занимающегося;
- ведение статистики;
- в общедоступных источниках.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление сотрудниками МАФСУ «СШ № 1» следующих действий в отношении моих персональных данных и персональных данных ребенка: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование (только в указанных выше целях), обезличивание, блокирование (не включает возможность ограничения моего доступа к персональным данным ребенка), уничтожение. **Я не даю согласия** на какое-либо распространение моих персональных данных и персональных данных ребенка, в том числе на передачу наших персональных данных каким-либо третьим лицам, включая физические и юридические лица, учреждения, в том числе внешние организации и лица, привлекаемые МАФСУ «СШ № 1» для осуществления обработки персональных данных, государственные органы и органы местного самоуправления. Я **даю** согласие на обработку моих персональных данных и персональных данных ребенка **неавтоматизированным способом** и **даю** согласия на их обработку **автоматизированным способом**.

Обработку персональных данных ребенка и моих для любых иных целей и любым иным способом, включая распространение и передачу каким-либо третьим лицам, **я запрещаю**. Она может быть возможна только с моего особого письменного согласия **в каждом отдельном случае**.

С положениями Федерального закона от 27 июля 2006 года № 152-ФЗ «О персональных данных» ознакомлен(а).

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных в МАФСУ «СШ № 1» или до отзыва данного Согласия. Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что, давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в интересах ребенка, законным представителем которого являюсь.

Дата: \_\_. \_\_. \_\_\_\_ г.

Подпись: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

**СОГЛАСИЕ НА ОБРАБОТКУ ПЕРСОНАЛЬНЫХ ДАННЫХ**

В соответствии с требованиями Федерального закона "О персональных данных" от 27.07.2006 N 152-ФЗ.

Я, \_\_\_\_\_ (ФИО)  
 проживающий по адресу \_\_\_\_\_,  
 паспорт № \_\_\_\_\_ выдан (кем и когда) \_\_\_\_\_

Подтверждаю свое согласие на обработку в МАФСУ «СШ № 1» находящееся по адресу: г. Прокопьевск, ул. Институтская, 21 моих персональных данных относящихся **исключительно** к перечисленным ниже категориям персональных данных:

- фамилия, имя, отчество:
- дата рождения (число, месяц, год):
- данные свидетельства о рождении или паспорта:
- данные медицинского страхового полиса:
- данные об адресе регистрации и адресе проживания;
- данные медицинских документов, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения программы спортивной подготовки, в т.ч. рост, вес:
- результаты индивидуального отбора поступающих;
- фотография поступающего;
- иные сведения о спортсмене, которые с учётом специфики процесса спортивной подготовки, контингента спортсменов и в соответствии с законодательством Российской Федерации должны быть при поступлении или в период освоения программ спортивной подготовки.

Я даю согласие на использование собственных персональных данных **исключительно** в следующих целях:

- обеспечение организации тренировочного процесса для занимающегося;
- ведение статистики
- в общедоступных источниках.

Настоящее согласие предоставляется на осуществление сотрудниками МАФСУ «СШ № 1» следующих действий в отношении моих персональных данных: сбор, систематизация, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), использование (только в указанных выше целях), обезличивание, блокирование (не включает возможность ограничения моего доступа к персональным данным), уничтожение. **Я не даю согласия** на какое-либо распространение моих персональных данных, в том числе на передачу моих персональных данных каким-либо третьим лицам, включая физические и юридические лица, учреждения, в том числе внешние организации и лица, привлекаемые МАФСУ «СШ № 1» для осуществления обработки персональных данных, государственные органы и органы местного самоуправления. Я **даю** согласие на обработку моих персональных данных **неавтоматизированным способом** и **даю** согласия на их обработку **автоматизированным способом**.

Обработку моих персональных данных для любых иных целей и любым иным способом, включая распространение и передачу каким-либо третьим лицам, **я запрещаю**. Она может быть возможна только с моего особого письменного согласия **в каждом отдельном случае**.

Данное Согласие действует до достижения целей обработки персональных данных в МАФСУ «СШ № 1» или до отзыва данного Согласия. Данное Согласие может быть отозвано в любой момент по моему письменному заявлению.

Я подтверждаю, что давая настоящее согласие, я действую по своей воле и в своих интересах.

Дата: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ г.

Подпись: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

С согласия родителя: \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
 Ф.И.О. \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_

**АНКЕТА ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В МАФСУ «СШ № 1»**  
находящееся по адресу: 653039, г. Прокопьевск, Ул. Институтская, 21

Я, \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. родителя полностью или Учреждение, Ф.И.О. директора полностью)  
являясь законным представителем несовершеннолетнего \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (ФИО)

День, месяц, год рождения

Рост \_\_\_\_\_ Вес ребенка \_\_\_\_\_ Спортивный разряд \_\_\_\_\_  
Наличие хронических заболеваний \_\_\_\_\_  
Есть ли непереносимость к лекарственным препаратам и  
каким \_\_\_\_\_  
Размер одежды \_\_\_\_\_ обуви \_\_\_\_\_  
Во сколько лет начал заниматься избранным видом спорта \_\_\_\_\_  
Какие спортивные достижения имеются в избранном виде спорта или в других видах  
спорта \_\_\_\_\_

Какой опыт/стаж занятий в спортивной школе (указать где) \_\_\_\_\_

Под руководством, каких тренеров занимались раньше

На какой позиции играл в команде (амплуа) \_\_\_\_\_  
*Данная анкета не является средством отбора поступающих в спортивную школу и не может служить  
основанием для отказа. Целью является сбор информации, которая в дальнейшем может быть учтена для  
оптимизации тренировочного процесса, для индивидуального подхода к занимающимся, а так же для  
рационального взаимодействия с родителями.*

*Данные анкеты будут использованы для формирования базы Учреждения.*

1. Сформулируйте, пожалуйста, вашу цель прихода в спортивную школу:

- а) стать в будущем профессиональным спортсменом;
  - б) овладеть выбранным видом;
  - в) заниматься спортом (для общего оздоровления);
  - г) дополнительно \_\_\_\_\_
2. Как Вам представляется роль родителей в спортивном образовании ребенка?
- а) качество спортивного процесса целиком зависит от тренера;
  - б) качество спортивного процесса зависит от союза тренера и ребенка;
  - в) качество спортивного процесса зависит от совместной заинтересованности тренера, ребенка и его родителей;
  - г) дополнительно \_\_\_\_\_
3. Оцените, пожалуйста, Ваши возможности финансовой поддержки ребенка (не школы!) во время обучения в спортивной школе.
- а) не готов вкладывать в это деньги;
  - б) готов полностью обеспечивать ребенка в зависимости от его потребностей;
  - в) согласен обеспечивать ребенка формой и оплачивать спортивный лагерь;
  - г) дополнительно \_\_\_\_\_

4. Ваше мнение относительно спортивных лагерей?

- а) считаю необходимой составляющей тренировочного процесса;
- б) допускаю, но с учетом финансовых и временных возможностей;
- в) не желательно, летом у нас могут быть свои планы;
- г) дополнительно \_\_\_\_\_

5. Ваше отношение к родительским собраниям в спортивной школе?

- а) постараюсь посещать все родительские собрания;
- б) считаю не лишним поддерживать связь с тренером не только в рамках родительских собраний;
- в) обычно у меня не хватает времени посещать родительские собрания;
- г) дополнительно \_\_\_\_\_

Подпись родителя \_\_\_\_\_  
(законного представителя) Ф.И.О. \_\_\_\_\_ подпись \_\_\_\_\_ Дата \_\_\_\_\_

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

**Отделение фигурное катание на коньках**

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)			
	юноши		девушки	
	вид	результат	вид	результат
<i>Скоростные качества</i>	Бег 30 м.	не более 6,9 с.	Бег 30 м.	не более 6,9 с.
<i>Координационные способности</i>	Челночный бег 3х10м.	не более 9,2 с.	Челночный бег 3х10м.	не более 9,3 с.
	Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с.- не менее 65 раз			
	Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с.- не менее 30 раз			
<i>Скоростно- силовые качества</i>	Прыжок в длину с места	не менее 118 см.	Прыжок в длину с места	не менее 112 см.
	Прыжок вверх с места	не менее 27 см.	Прыжок вверх с места	не менее 24 см.
	Подъем туловища из положения лежа за 60 с.	не менее 13 см.	Подъем туловища из положения лежа за 60 с.	не менее 12 см.
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 60 с.	не менее 10 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 60 с.	не менее 8 см
<i>Гибкость</i>	Выкрут прямых рук вперед- назад	ширина хвата не более 50 см.	Выкрут прямых рук вперед- назад	ширина хвата не более 40 см.
<b>Иные спортивные нормативы</b>				
<i>Техническое мастерство</i>	Обязательная техническая программа			

№	тест	«2»	«3»	«4»	«5»
1	Акробатическая связка. Стойка. Колесо влево, вправо, кувырок вперед, назад, мост, шпагаты	Медленный темп, мост с пола, 1 полный шпагат	Медленный темп, мост без подъема, 1 полный шпагат	Средний темп исполнения, хороший мост, 2 полных шпагата	Слитное, четкое исполнение отдельных элементов, мост из стойки на ногах, полные шпагаты
2	Скольжение	Медленный ход, плоские дуги, частые остановки	Тихий ход, плоские дуги, плохая реберность, остановка	Плохая реберность. Нарушение геометрии. Сохранение скорости и осанки	Хорошая осанка, реберность, увеличение скорости. Выполнение рисунка
3	Спираль: ласточка, pistolетик в связке вперед назад наружу или внутрь по кругу	Разбега нет, исполнение с частыми остановками и падениями	Неуверенный разбег, неуверенное исполнение, падение	Резвый разбег, уверенное начало и исполнение элемента, но потеря хода	Ласточка (нога выше головы), соблюдение геометрии, набор скорости, сложные кораблики, скольжение в позах не менее 10с.
4	Прыжки в 1 оборот: перекидной, салхов, тулуп в 1 оборот, каскад или связка из них	Скорость низкая, прыжок неуверенный. На выезде: падение недокрут	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: падение, две ноги, недокрут	Скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости
5	Вращение на одной ноге (кол-во оборотов)	3 и менее	4	7-5	8 и более

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**  
**Отделение футбол**

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки

<b>Развиваемые физические качества</b>	<b>Контрольные упражнения (тесты)</b>	<b>Юноши</b>	<b>Девушки</b>
<i>Быстрота</i>	Бег на 30 м с высокого старта	не более 6,9 с	не более 7,1
	Бег на 60 м с высокого старта	не более 12,1 с	не более 12,4с
	Бег челночный 3x10 м с высокого старта	не более 10,3 с	не более 10,6 с
<i>Скоростно-силовые</i>	Прыжок в длину с места (отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги)	не менее 110 см	не менее 105 см
	Тройной прыжок с места (отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног)	не менее 330 см	не менее 270см
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	не менее 10 см	не менее 10 см

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе начальной подготовки**

**Отделение хоккей с шайбой**

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)			
	юноши		девушки	
	вид	результат	вид	результат
<i>Тесты вне льда</i>	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги	не менее 135	Прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги Прыжок в длину с места	не менее 125 см
	Бег 20м с высокого старта	не более 4,5с	Бег 20м с высокого старта	не более 5,3 с.
	Сгибание и разгибание рук И.П.-упор лежа	не менее 15 раз	Сгибание и разгибание рук	не менее 10 раз
<b>Тесты на льду</b>  <i>Из них на выбор выполнить не менее трех!</i>	Бег на коньках 20м	не более 4,8 с.	Бег на коньках 20м	не более 5,5 с.
	Бег на коньках спиной вперед 20м	не более 6,8 с.	Бег на коньках спиной вперед 20м	не более 7,4 с.
	Бег на коньках слаломный без шайбы	не более 13,5 с.	Бег на коньках слаломный без шайбы	не более 14,5 с.
	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	не более 15,5 с.	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	не более 17,5 с.
	Бег на коньках челночный 6х9м	не более 17,0 с	Бег на коньках челночный 6х9м	не более 18,5 с

**Нормативы общей физической , специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этап спортивной специализации)**

**Отделение фигурное катание на коньках**

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)				
	юноши		девушки		
	вид	результат	вид	результат	
<i>Скоростные качества</i>	Бег 30 м.	не более 6,7 с.	Бег 30 м.	не более 7 с.	
<i>Координационные способности</i>	Челночный бег 3x10м.	не более 9 с.	Челночный бег 3x10м.	не более 9,1 с.	
	Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с.- не менее 71 раз				
	Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с.- не менее 39 раз				
<i>Скоростно- силовые качества</i>	Прыжок в длину с места	не менее 125 см.	Прыжок в длину с места	не менее 118 см.	
	Прыжок вверх с места	не менее 29 см.	Прыжок вверх с места	не менее 26 см.	
	Подъем туловища из положения лежа за 60 с.	не менее 15 см.	Подъем туловища из положения лежа за 60 с.	не менее 14 см.	
	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 60 с.	не менее 14 см	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу за 60 с.	не менее 10 см	
<i>Гибкость</i>	Выкрут прямых рук вперед-назад	ширина хвата не более 45 см.	Выкрут прямых рук вперед-назад	ширина хвата не более 35 см.	
<b>Иные спортивные нормативы</b>					
<i>Техническое мастерство</i>	<b>Обязательная техническая программа</b>				
<b>№</b>	<b>тест</b>	<b>«2»</b>	<b>«3»</b>	<b>«4»</b>	<b>«5»</b>
1	Акробатическая связка. Стойка. Колесо влево, вправо, кувырок вперед, назад, мост, шпагаты	Медленный темп, мост с пола без подъема, 1 неполный шпагат	Медленный темп, мост без подъема, 1 полный шпагат	Средний темп исполнения, хороший мост, 2 полных шпагата	Слитное, четкое исполнение отдельных элементов, мост из стойки на ногах, полные шпагаты
2	Скольжение: тройки по восьмерке ВН, ВВ, НН, НВ	Не выполнение поворота, подтолчки	Малый ход, волнистость следа, неуверенный поворот, подтолчки	Средний ход, волнистость следа, неуверенный поворот	Толчки ребром конька без зубцов, резвое скольжение, хорошая осанка. Свободный поворот, соблюдение ребренности, длинные дуги, четкий выезд, увеличение

					скорости
3	Спирали:ласточка, пистолетик в связке вперед назад наружу или внутрь по кругу	Разбега нет, исполнение с частыми остановками и падениями	Неуверенный разбег, неуверенное исполнение, падение	Резвый разбег, уверенное начало и исполнение элемента, но потеря хода	Ласточка (нога выше головы), соблюдение геометрии, набор скорости, сложные кораблики, скольжение в позах не менее 10 с.
4	Спирали: спираль с перетяжкой по серпантину с захватом ноги	Разбега нет, неуверенное исполнение, падение	Неуверенный разбег, неуверенное исполнение	Резвый разбег, уверенное начало и исполнение элементов, но потеря хода	Ласточка: нога выше головы, «Коуэн» соблюдение геометрии, набор скорости скольжения в позах не менее 10 с.
5	Прыжки в 1 оборот: риттбергер в 1об; флип в 1об;лутц в 1 об. Каскад или связка из них	Скорость низкая, прыжок неуверен-ный. На выезде: падение недокрут	Малая скорость, низкий прыжок. На выезде: падение, две ноги, недокрут	Скорость, легкость отрыва, средняя высота, короткий выезд	Хорошая скорость, высота, легкость отрыва, длинный пролет, выезд с набором скорости
6	Вращение «в пистолетике» (кол-во оборотов)	6 и менее	7	9-8	10 и более
	Спортивный разряд	<b>Второй юношеский спортивный разряд (требование)</b>			



**Нормативы общей физической , специальной физической подготовки, иные спортивные  
нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этап спортивной  
специализации)  
Отделение футбол**

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)	Юноши		Девушки		
		юн	дев	юн	дев	
<i>Скорость</i>	Бег 15 м с высокого старта	не более 2,8 с		не более 3,0 с		
	Бег 15 м с хода	не более 2,4 с		не более 2,6 с		
	Бег 30 м с высокого старта	не более 4,9 с		не более 5,1 с		
	Бег 30 м с хода	не более 4,6 с		не более 4,8 с		
<i>Скоростно-силовые</i>	Прыжок в длину с места (отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги)	не менее 190 см		не менее 170 см		
	Тройной прыжок с места (отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног)	не менее 620 см		не менее 580 см		
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	не менее 20 см		не менее 16 см		
	Прыжок в высоту И.П.-руки за спиной (отталкиванием двумя ногами)	не менее 12 см		не менее 10 см		
<i>Сила</i>	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	не менее 6 м		не менее 4 м		
<i>Гибкость</i>	Наклон вперед из И.П.-стоя с выпрямленными ногами на полу. (Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2с.)	не менее 1 раза		не менее 1 раза		
<b>Техническое мастерство</b>	Обязательная техническая программа					
Название упражнения	<b>юн</b>	<b>дев</b>	<b>юн</b>	<b>дев</b>	<b>юн</b>	<b>дев</b>
	<b>«3»</b>	<b>«3»</b>	<b>«4»</b>	<b>«4»</b>	<b>«5»</b>	<b>«5»</b>
Вбрасывание мяча руками на дальность	11-10 м	10-9 м	13-12 м	12-11 м	14 м и более	13 м и более
Удары на точность попадания с 11 м (число попаданий из 10)	5 р	4 р	6 р	5 р	7 р и более	6 р и более
Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам	13,2 с-14,2 с	13,4 с - 14,4 с	12,1 с - 13,1 с	12,3 с-13,3 с	12,0 с и менее	12,2 с и менее
Жонглирование мячом	10 раз	8 раз	12 раз	10 раз	14 раз и более	12 раз и более
Ведение мяча 30 м	7,6 м-8,6 м	7,8 м-8,8 м	6,5 м-7,5 м	6,7 м-7,7 м	6,4 м и менее	6,6 м и менее

**Нормативы общей физической , специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на тренировочном этапе (этап спортивной специализации)**

**Отделение хоккей с шайбой**

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)			
	юноши		девушки	
	вид	результат	вид	результат
<b>Тесты вне льда</b>	Прыжок в длину с места	не менее 160см	Прыжок в длину с места	не менее 145см
	Бег 30м с высокого старта	не более 5,5 с.	Бег 30м с высокого старта	не более 5,8 с.
	И.П.-вис хватом сверху на высокой перекладине.Сгибание и разгибание рук	не менее 5р	И.П.-вис хватом сверху на высокой перекладине.Сгибание и разгибание рук	-
	И.П-упор лежа. Сгибание и разгибание рук.	-	И.П-упор лежа. Сгибание и разгибание рук.	не менее 12р
	Бег 1 км с высокого старта	не более 5,50 с.	Бег 1 км с высокого старта	не более 6,20 с.
<b>Тесты на льду</b>	Бег на коньках 30м	не более 5,8с.	Бег на коньках 30м	не более 6,4 с.
	Бег на коньках спиной вперед 30м	не более 7,3с	Бег на коньках спиной вперед 30м	не более 7,9с не
	Бег на коньках слаломный без шайбы	не более 12,5с	Бег на коньках слаломный без шайбы	не более 13,0с
	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	не более 14,5 с	Бег на коньках слаломный с ведением шайбы	не более 15,0с
	Бег на коньках челночный 6х9м	не более 16,5с	Бег на коньках челночный 6х9м	не более 17,5с
<b>Вратари</b>	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	не более 43с	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	не более 47с
	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	не более 42с	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	не более 45с

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**  
**Отделение фигурное катание на коньках**

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)			
	юноши		девушки	
	вид	результат	вид	результат
<i>Скоростные качества</i>	Бег 60 м.	не более 10,5 с.	Бег 60 м.	не более 11 с.
<i>Выносливость</i>	Бег 1000 м.	не более 4 мин.50 с.	Бег 1000 м.	не более 4 мин.90 с.
<i>Координационные способности</i>	Челночный бег 3x10м.	не более 8,3 с.	Челночный бег 3x10м.	не более 8,5 с.
	Прыжки на скакалке на двух ногах за 60 с.- не менее 170 раз			
	Прыжки на скакалке на одной ноге за 60 с.- не менее 85 раз			
<i>Скоростно- силовые качества</i>	Прыжок в длину с места	не менее 181 см.	Прыжок в длину с места	не менее 171 см.
	Прыжок вверх с места	не менее 41 см.	Прыжок вверх с места	не менее 35 см.
<i>Сила</i>	Бросок набивного мяча весом 2 кг двумя руками из-за головы	не менее 386 см.	Бросок набивного мяча весом 2 кг двумя руками из-за головы	не менее 311 см.
	Подтягивание из вися на перекладине	не менее 10 раз	Подтягивание из вися на перекладине	не менее 6 раз
<i>Гибкость</i>	Выкрут прямых рук вперед-назад	ширина хвата не более 45 см.	Выкрут прямых рук вперед-назад	ширина хвата не более 35 см.

Иные спортивные нормативы

<i>Техническое мастерство</i>	Обязательная техническая программа
-------------------------------	------------------------------------

Техническое мастерство					
№	тест	«2»	«3»	«4»	«5»
1	Скольжение	Не выполнение и частые остановки	Тихий ход, плоские дуги, плохая реберность, остановка	Плохая реберность, нарушение геометрии, сохранение скорости и осанки	Хорошая осанка, реберность, увеличение скорости, выполнение рисунка
2	Спирали: ласточка, «Коэн»	Разбега нет, исполнение с частыми остановками и	Неуверенный разбег, неуверенное исполнение,	Резвый разбег, уверенное начало и исполнение	Соблюдение геометрии, набор скорости, сложные

		падениями	падение	элементов, но потеря хода	кораблики, скольжение в позах не менее 10 секунд.
3	Спирали: спираль с перетяжкой по серпантину с захватом ноги	Разбега нет, неуверенное исполнение, падение	Неуверенный разбег, неуверенное исполнение	Резвый разбег, уверенное начало и исполнение элементов, но потеря хода	Ласточка: нога выше головы, «Коуэн» соблюдение геометрии, набор скорости скольжения в позах не менее 10 с.
4	Прыжки Каскады прыжков	Скорость низкая, прыжок неуверенный. На выезде: падение недокрут	Приземление на 2 ноги, падение, недокрут в 0,5 об.	Недокрут ¼ об. на одну ногу	Легкий отрыв, высота, мягкое приземление с набором скорости на выезде
5	Вращение «в пистолетике» (кол-во оборотов)	9 и менее	14-10	24-15	25 и более
	Спортивный разряд	<b>кандидат в мастера спорта</b>			

**Нормативы общей физической , специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

**Отделение футбол**

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)			
	юноши		девушки	
	вид	результат	вид	результат
<i>Скоростные качества</i>	Бег 15 м с высокого старта	не более 2,4 с	Бег 15 м с высокого старта	не более 2,7с
	Бег 15 м с хода	не более 2,0 с	Бег 15 м с хода	не более 2,3с
	Бег 30 м с высокого старта	не более 4,2 с	Бег 30 м с высокого старта	не более 4,5с
	Бег 30 м с хода	не более 4,0 с	Бег 30 м с хода	не более 4,2 с
<i>Скоростно- силовые качества</i>	Прыжок в длину с места (отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги)	не менее 230см	Прыжок в длину с места (отталкиванием двумя ногами, с приземлением на обе ноги)	не менее 215см
	Тройной прыжок с места (отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног)	не менее 710см	Тройной прыжок с места (отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с последующим поочередным отталкиванием каждой из ног)	не менее 680см
	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	не менее 35 см	Прыжок в высоту с места отталкиванием двумя ногами	не менее 27см
	Прыжок в высоту И.П.-руки за спиной (одновременным отталкиванием двумя ногами)	не менее 20 см	Прыжок в высоту И.П.-руки за спиной (одновременным отталкиванием двумя ногами)	не менее 14см
<i>Сила</i>	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	не менее 12 м	Бросок набивного мяча весом 1 кг из-за головы	не менее 9 м
<i>Гибкость</i>	Наклон вперед из И.П.-стоя с выпрямленными ногами на полу. (Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2с.)	не менее 1 раза	Наклон вперед из И.П.-стоя с выпрямленными ногами на полу. (Коснуться пола пальцами рук. Фиксация положения 2с.)	не менее 1 раза
<i>Техническое мастерство</i>	Обязательная техническая программа			
<i>Спортивный разряд</i>	<b>Второй спортивный разряд (требование)</b>			

№	тест	юн «3»	дев «3»	юн «4»	дев «4»	юн «5»	дев «5»
1	Вбрасывание мяча руками на дальность (м)	13-12	12-11	15-14	14-13	16 и более	15 и более
2	Удары на точность	6	5	7	6	8 и более	7 и более

	попадания с 11 м (число попаданий из 10)						
3	Ведение мяча, обводка стоек и удар по воротам (с)	12,6- 13,6	12,8-13,8	11,5-12,5	11,7-12,7	11,4 и менее	11,6 и менее
4	Жонглирование мячом в движении (м)	8	7	10	9	12 и более	11 и более
5	Бег с мячом 30 м (с)	7,0-8,0	7,2-8,2	5,9-6,9	6,1-7,1	5,8и менее	6,0и менее

**Нормативы общей физической, специальной физической подготовки, иные спортивные нормативы для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства**

**Отделение хоккей с шайбой**

Нормативы общей физической, специальной физической подготовки

Развиваемые физические качества	Контрольные упражнения (тесты)			
	юноши		девушки	
	вид	результат	вид	результат
<b>Тесты вне льда</b>  <i>Из них на выбор выполнить не менее четырех!</i>	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	не менее 11,70см	Пятерной прыжок в длину с места отталкиванием двумя ногами и махом обеих рук, с дальнейшим поочередным отталкиванием каждой из ног	не менее 9,30см
	Бег 30м с высокого старта	не более 4,7 с	Бег 30м с высокого старта	не более 5,0 с
	И.П.-вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	не менее 12р	И.П.-вис хватом сверху на высокой перекладине. Сгибание и разгибание рук	-
	И.П.-упор лежа. Сгибание и разгибание рук.	-	И.П.-упор лежа. Сгибание и разгибание рук.	не менее 15р
	И.П.-ноги шире плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в И.П. со штангой. Вес штанги равен весу тела.	не менее 7раз	И.П.-ноги шире плеч. Сгибание ног в положение полуприсед, разгибание в И.П. со штангой. Вес штанги равен весу тела.	-
	Бег 400м с высокого старта	Не более 1м 05с	Бег 400м с высокого старта	Не более 1м 10с
	Бег 3 км с высокого старта	не более 13мин	Бег 3 км с высокого старта	не более 15мин
	<b>Тесты на льду</b> <i>-все обязательны</i>	Бег на коньках 30м	не более 4,7с	Бег на коньках 30м
Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед		не более 25с	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед	не более 30с
Бег на коньках челночный 4x54м		не более 48с	Бег на коньках челночный 4x54м	не более 54с
<b>Вратари</b>	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	не более 39с	Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря	не более 43с
	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	не более 40с	Бег на коньках челночный в стойке вратаря	не более 45с

