**УТВЕРЖДАЮ:**

**Директор МАФСУ «СШ № 1»**

**РАСПИСАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**МАФСУ «СШ № 1» 2022-2023 спортивный сезон \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.А.Приходько**

Отделение: ***хоккей с шайбой, фигурное катание на коньках, футбол***

с 01 сентября 2022г по 31 августа 2023г

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ф.И.О тренера** | **Спортивная группа** | **Часы** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Место занятий** |
|  |  |  | **Отделение: хоккей с шайбой** | | | | | | |  |
| Габидулин Рамиль  Рифович | НП до 1г(2014)  6ч.-22чел | 3рх1ч30м |  | 08.00-09.30 | 08.00-09.30 | 08.00-09.30 |  |  |  | СК Снежинка |
| ТЭ св 2(3)  18ч.-11чел | 4рх3ч  1рх1ч30 |  | 15.45-18.45 | 15.45-18.45 | 15.45-18.45 | 15.45-18.45 | 17.30-19.00 |  | СК Снежинка |
| Зайцев  Сергей  Сергеевич | ТЭ св 2(4)  18ч.-20чел | 4рх3ч  1рх1ч30 |  | 15.45-18.45 | 15.45-18.45 | 15.45-18.45 | 15.45-18.45 | 17.30-19.00 |  | СК Снежинка |
| СОГ(2) (2015)  6ч-30чел | 3рх1ч  1рх1ч30м |  | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.00 | 12.00-13.30 |  |  | СК Снежинка |
| Кривущенко  Андрей  Михайлович | ТЭ до 2(2)(2010)  14ч.-17чел | 2рх2ч15м  3рх2ч |  | 08.00-10.15 | 08.30-10.30 | 08.00-10.00 | 08.30-10.30 | 09.00-11.15 |  | СК Снежинка |
| ТЭ до 2(2)(2010)  14ч.-16чел | 2рх2ч15м  3рх2ч |  | 19.00-21.15 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.00 | 14.00-16.15 |  | СК Снежинка |
| СОГ(2) (2017)  6ч.-23чел | 3рх1ч10м  1рх1ч |  | 06.50-08.00 |  | 06.50-08.00 | 06.50-08.00 | 12.00-13.00 |  | СК Снежинка |
| Ленченков  Виктор  Алексеевич | ТЭ до 2(2)(2009)  14ч.-22чел | 2рх2ч30м  4рх2ч |  | 08.40-10.40 | 08.40-10.40 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.30 |  | СК Снежинка |
| ТЭ до 2(1)(2009)  14ч.-21чел | 2рх2ч15м  3рх2ч |  | 15.00-17.00 | 18.00-20.15 | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-17.30 |  | СК Снежинка |
| СОГ(2) (2016)  6ч.-25чел | 3рх1ч10м  1рх1ч |  | 06.50-08.00 |  | 06.50-08.00 | 06.50-08.00 | 11.00-12.00 |  | СК Снежинка |
| Скрипник Сергей Сергеевич | 24ч | 1рх2ч30  1рх4ч  1рх3ч15м  1рх5ч15м  1рх3ч |  | 12.00-14.30 | 12.00-16.00 | 14.00-17.15 | 12.00-17.15 | 12.00-15.00 |  | СК Снежинка |
| Филатьев  Александр  Юрьевич | ТЭ св 2(5)(2006)  18ч.-19чел | 4рх3ч  1рх1ч30м |  | 15.45-18.45 | 15.45-18.45 | 15.45-18.45 | 15.45-18.45 | 17.30-19.00 |  | СК Снежинка |
| ТЭ до 2(2)(2006)  14ч.-14чел | 4рх2ч  1рх2ч30м |  | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.30 |  | СК Снежинка |
| НП до 1г (2013)  6ч-22чел | 3рх1ч30м |  | 08.30-09.30 | 08.00-09.30 | 08.00-09.30 |  |  |  | СК Снежинка |
| Яловой Вячеслав Викторович | ТЭ св 2(5)  18ч.-16чел | 2рх1ч15м  1рх1ч  5рх2ч |  | 07.00-08.15  13.00-15.00 | 07.00-08.15  13.00-15.00 | 07.00-08.00  13.00-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |  | СК Снежинка |
| **Ф.И.О тренера** | **Спортивная группа** | **Часы** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Место занятий** |
|  |  |  | **Отделение: фигурное катание** | | | | | | |  |
| Красноперова Ольга  Анатольевна | ТЭ св 2(4)  (2010-12)  22ч-6чел | 4рх2ч30  1рх2ч  1рх1ч30м | 15.00-17.30 | 15.00-17.30  10.00-11.30 | 15.00-17.30 | 15.00-17.30 | 15.00-17.00 |  |  | СК Снежинка |
| НП св 1(3)  (2012-17)  12ч-20чел | 4рх2ч  1рх1ч | 08.30-09.30 | 08.00-10.00 | 08.30-10.30 | 08.30-10.30 | 08.00-10.00 |  |  | СК Снежинка |
| СОГ(3)(2016-17)  6ч-20чел | 3рх1ч30м | 07.00-08.30 |  | 07.00-08.30 | 07.00-08.30 |  |  |  | СК Снежинка |
| Юзкаева  Эльмира  Шарипзяновна | ТЭ св2(5)  (2005-07)  22ч-6чел | 4рх2ч30  1рх2ч  1рх1ч30м | 15.00-17.30 | 15.00-17.30  10.00-11.30 | 15.00-17.30 | 15.00-17.30 | 15.00-17.00 |  |  | СК Снежинка |
| ТЭ до 2(2)  (2007-13)  16ч. – 20 чел. | 2рх3ч 3рх2ч | 08.00-11.00 | 08.00-10.00 | 08.00-11.00 | 08.00-10.00 | 08.00-10.00 |  |  | СК Снежинка |
| Тимофеева  Екатерина  Владимировна | ТЭ св 2(4)-8ч | 3рх1ч  2рх1ч30м | 15.00-16.00 | 15.00-16.30 | 15.00-16.00 | 15.00-16.30 | 15.00-16.00 |  |  | СК Снежинка |
| ТЭ св2(5)-8ч | 3рх1ч  2рх1ч30м | 08.00-09.00 | 08.00-09.30 | 08.00-09.00 | 08.00-09.30 | 08.00-09.00 |  |  | СК Снежинка |
| Колмакова Анна Александровна | ТЭ до 2(2)-7ч | 3рх1ч30м  2рх30м | 09.30-11.00 | 09.30-10.00 | 09.30-11.00 | 09.30-10.00 | 08.30-10.00 |  |  | СК Снежинка |
| НП св 1(3)-6ч | 2рх1ч30м  2рх45м | 08.30-09.15 | 08.00-09.30 |  | 08.30-09.15 | 08.00-09.30 |  |  | СК Снежинка |
| СОГ(3)-1ч | 1рх45м | 07.45-08.30 |  |  |  |  |  |  | СК Снежинка |
|  |  |  | **Отделение: футбол** | | | | | | |  |
| Гарифулин Илдар  Закиевич | ТЭ св 2(3)  (2007-09) дев  16ч-22 чел | 3рх2ч  2рх3ч |  | 18.30-20.30 | 18.30-20.30 | 17.00-20.00 | 17.00-20.00 | 13.00-16.00 |  | СРЦ «Солнечный» |
| НП св1г (3)  (2010-12) дев.  9ч-22 чел | 3рх1ч30м  1рх2ч15м |  | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 |  | 10.00-12.15 |  | СРЦ «Солнечный» |
| НП св1г (2)мал.  (2010-2013)  9ч.-22 чел | 3рх1ч30м  1рх2ч15м |  | 09.30-11.00 | 09.30-11.00 | 09.30-11.00 | 09.00-11.15 |  |  | СРЦ «Солнечный» |
| Ивлев Фёдор  Николаевич | 36ч | 4рх1ч30м  3рх2ч  3рх5ч |  | 09.30-11.00 | 09.30-11.00 | 09.30-11.00 | 09.30-11.00 | 10.00-12.00 |  | СРЦ «Солнечный» |
|  | 15.00-19.00 | 15.00-17.00 | 15.00-19.00 | 15.00-19.00 | 12.00-14.00 |  | СРЦ «Солнечный» |
| Козлов Александр Сергеевич  Козлов Александр  Сергеевич | ТЭ до 2 (1)  (2007-10)  12ч.-20чел. | 2рх1ч30м  3рх2ч | 16.30-18.30 | 16.30-18.00 | 16.30-18.30 | 16.30-18.00 | 15.00-17.00 |  |  | СРЦ «Солнечный» |
| НП св 1г (3) (2011-13)  9ч - 22чел | 3рх1ч30м  1рх2ч15м | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-16.30 | 15.00-17.15 |  |  |  | СРЦ «Солнечный» |
| СОГ (1)(2016)  6ч - 25чел | 3рх1ч30м | 19.00-20.30 |  | 19.00-20.30 |  | 19.00-20.30 |  |  | Ст.Локомотив |
| СОГ (1)(2006)  6ч - 11чел | 3рх1ч30м |  | 19.00-20.30 |  | 19.00-20.30 | 17.00-18.30 |  |  | СРЦ «Солнечный» |
| **Ф.И.О тренера** | **Спорт.группа** | **Часы** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Место занятий** |
| Карпов  Дмитрий  Львович | ТЭ св 2(5)  (2006-2007)  16ч.-19 чел. | 3рх2ч30м  1рх1ч30м  1рх3ч |  | 10.30-12.00 | 10.30-13.00 | 18.00-20.30 | 10.30-13.00 | 12.00-15.00 |  | СРЦ «Солнечный» |
| НП св 1г (3) (2012-2013)  9ч.-22 чел | 3рх1ч30м  1рх2ч15м |  | 09.00-10.30 | 09.00-10.30 |  | 09.00-10.30 | 09.00-11.15 |  | СРЦ «Солнечный» |
| НП св 1г (3) (2009-12)  9ч-18чел | 3рх1ч30м  1рх2ч15м |  |  | 18.00-20.15 |  | 18.00-20.15 | 18.00-20.15 |  | МБОУ Школа № 6 |
| НП до 1г  (2012-2014)  6ч.-18 чел | 3рх1ч30м |  | 15.00-16.30 |  | 15.00-16.30 |  | 15.30-17.00 |  | МБОУ Школа № 45 |
| Ониани  Шалва  Роландиевич | ТЭ до 2(2)  (2005-2011)  12ч.-19чел | 2рх3ч  3рх2ч |  | 19.30-21.30 | 19.30-21.30 | 19.30-21.30 |  | 14.00-17.00 |  | СРЦ «Солнечный» |
| ТЭ до 2(2)  (2007-2009)  12ч.-22 чел | 3рх2ч  1рх3ч |  | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-12.00 | 10.00-13.00 |  |  | Ст.Красногорский |
| НП св1(3)  (2005-10)  9ч.-20 чел | 1рх1ч15м  1рх1ч30м  2рх 2ч |  | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 15.00-16.30 | 15.00-16.15 |  |  | Ст.Красногорский |
| НП до 1г  (2014-15)  6ч.-21 чел | 3рх1ч30м |  | 18.00-19.30 |  | 18.00-19.30 | 18.00-19.30 |  |  | СРЦ «Солнечный» |
| Хатыпов  Сергей  Газинурович | ТЭ св2(3)  (2007-2010)  16ч.-16чел. | 4рх3ч | 19.15-22.15 | 19.00-22.00 | 19.15-20.15 |  | 19.15-22.15 |  |  | МБОУ Школа № 15 |
| НП св1(3)  (2009-2012)  9ч.-22 чел | 3рх2ч15м | 17.00-19.15 |  | 17.00-19.15 |  | 17.00-19.15 |  |  | МБОУ Школа № 15 |
| НП до 1г  (2014-2015)  6ч.-15 чел | 3рх1ч30м | 15.30-17.00 |  | 15.30-17.00 |  | 15.30-17.00 |  |  | МБОУ Школа № 15 |
| СОГ (1)  (2015-2016)  6ч - 15чел | 3рх1ч30м | 14.00-15.30 |  | 14.00-15.30 |  | 14.00-15.30 |  |  | МБОУ Школа № 15 |
| Юркин Максим Александрович | ТЭ св 2 (3) (2008-09)  16ч.- 22 чел. | 2рх2ч  2рх2ч30м  1рх3ч |  | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 18.00-20.30 | 15.00-17.30 | 18.00-18.00 |  | СРЦ «Солнечный» |
| НП до 1г (2016)  6ч.- 15чел. | 3рх1ч30м |  | 19.00-20.30 | 19.00-20.30 |  | 19.00-20.30 |  |  | СРЦ «Солнечный» |
| СОГ(1) (2016-17)  6ч.- 15чел. | 3рх1ч30м |  | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |  | 17.30-19.00 |  |  | СРЦ «Солнечный» |
| **Ф.И.О тренера** | **Спортивная группа** | **Часы** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** | **Место занятий** |
| Якушин  Сергей  Анатольевич | ТЭ св2(3)  (2005-07)  16ч.-13чел. | 2рх2ч  2рх2ч30м  1рх3ч |  | 15.00-17.00 | 15.00-17.00 | 18.00-20.30 | 15.00-17.30 | 18.00-18.00 |  | Шк.№ 62 |
| НП св 1 (3)  (2008-11)  9 ч. – 20чел. | 3рх2ч15м |  | 17.00-19.15 | 17.00-19.15 |  | 17.00-19.15 |  |  | Шк.№ 62 |
| НП св 1 (2)  (2012-14)  9 ч. – 15чел | 3рх1ч30м  1рх2ч15м |  | 09.00-10.30 | 09.00-10.30 |  | 09.00-10.30 | 09.00-11.15 |  | Шк.№ 62 |
| СОГ(2)(2014-15)  6 ч. – 15чел | 3рх1ч30м |  | 11.00-12.30 | 11.00-12.30 |  |  | 11.00-12.30 |  | Шк.№ 62 |

|  |  |
| --- | --- |
| **1ч=45мин;**  **2ч=90мин=1ч30мин;**  **3ч=135мин =2ч15мин**  **4ч = 3ч**  **5ч=3ч45мин**  **6ч=4ч30мин**  **7ч=5ч15мин**  **8ч=6ч**  **9ч=6ч45мин**  **10ч=7ч30мин**  **11ч=8ч15мин** | **12ч=9ч**  **13ч=9ч45мин**  **14ч=10ч30мин**  **15ч=11ч15мин**  **16ч=12ч**  **17ч=12ч45мин**  **18ч=13ч30мин**  **19ч=14ч15мин**  **20ч=15ч**  **21ч=15ч45мин**  **22ч=13ч30мин**  **24ч=18ч**  **36ч=27ч** |