

**Пояснительная записка**

 Настоящая антидопинговая программа разработана для муниципального бюджетного физкультурно-спортивного учреждения «Спортивная школа № 1» (Далее - МБФСУ «СШ № 1»).

 Антидопинговая программа составлена в соответствии с положениями Международной конвенции ЮНЕСКО (о борьбе с допингом в спорте), Всемирного антидопингового агентства WADA, стандартов ФИНА, НП «РУСАДА», 4 законодательства Российской Федерации, рекомендациями Министерства спорта РФ.

**Актуальность программы**

 Настоящая антидопинговая программа направлена на формирование нетерпимости к допингу у занимающихся и спортсменов в МБФСУ «СШ № 1». Применение допинга в корне противоречит духу спорта.

 Актуальность программы заключается в том, что современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на занимающихся и спортсменов. Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма занимающихся.

 Основными задачами настоящей антидопинговой программы являются:

- исключение случаев, использования занимающимися и спортсменов МБФСУ «СШ № 1» в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA» (Приложение 1);

- создание условий для внедрения современных методических разработок по поддержанию и повышению функционального состояния обучающихся и спортсменов с использованием разрешенных препаратов и методов, не включенных в «Запрещенный список WADA»;

- формирование у занимающихся МБФСУ «СШ № 1» всех возрастных групп, тренеров и обслуживающего персонала высокой антидопинговой культуры;

 Программа предусматривает:

- проведение информационно-образовательных мероприятий, направленных на доведение до обучающихся, тренерского состава МБФСУ «СШ № 1» всех уровней основных положений Всемирного антидопингового кодекса, постоянного информирования о нормативно-методической литературе по этому вопросу, а также подборки специальной литературы;

- повышение личной ответственности занимающихся, спортсменов и тренеров за недопущение использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов из «Запрещенного списка WADA».

 Поэтому антидопинговая программа для занимающихся и спортсменов МБФСУ «СШ № 1» характеризуются следующими особенностями:

- максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием

допинга как нарушения правил честной борьбы;

- углубленное знакомство с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психологические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);

- процессуальные моменты проведения допинг-контроля, права и обязанности занимающихся, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;

- анализ мотивов употребления запрещенных субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

**Тематический план программы**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Наименование темы  | Часы  |
| Всего  | Аудиторная работа  | Самостоятельная работа |
| 1 | Что такое допинг? | 1 | 1 |  |
| 2 | Исторический обзор проблемы допинга | 2 | 1 | 1 |
| 3 | Мотивация нарушений антидопинговых правил  | 1 | 1 |  |
| 4 | Запрещенные субстанции  | 1 | 1 |  |
| 5 | Запрещенные методы | 1 | 1 |  |
| 6 | Последствия допинга для здоровья | 1 | 1 |  |
| 7 | Допинг и спортивная медицина | 1 | 1 |  |
| 8 | Психологические и имиждевые последствия допинга | 1 |  |  |
| 9 | Допинг и зависимое поведение | 2 | 1 | 1 |
| 10 | Нормативно-правовая база антидопинговой работы | 1 | 1 |  |
| 11 | Организация антидопинговой работы  | 1 | 1 |  |
| 12 | Процедура допинг-контроля | 1 | 1 |  |
| 13 | Наказания за нарушение антидопинговых правил | 2 | 1 | 1 |
| 14 | Профилактика допинга | 2 | 1 | 1 |
| 15 | Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности | 1 | 1 |  |
| 16 | Контроль знаний  | 20 | 16 | 4 |

**Тема 1. Что такое допинг?**

 Определение допинга. Суть антидопинговых правил как инструмента регламентации честной спортивной борьбы. 10 антидопинговых правил, виды их нарушений (Всемирный антидопинговый кодекс). Принципы «фейр плей».

**Тема 2. Исторический обзор проблемы допинга**

 Исторические предпосылки допинга - препараты, оказывающие стимулирующий эффект, повышающие работоспособность, обладающие психоактивным действием (стимуляторы растительного происхождения, алкоголь), их применение в античном спорте, в военном деле. Этимология понятия «допинг». Причины роста внимания к проблеме допинга в последние десятилетия.

*Задание для самостоятельной работы. Заполнение анкеты «Личное отношение к допингу».*

**Тема 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил**

 Стремление к росту спортивного результата как общий мотив допинга; приемлемость мотива в сочетании с неприемлемостью способа его реализации. Этический характер принятия решения о допинге. Другие мотивы (социальное давление, подражание любопытство, самоутверждение, «символическое взросление»). Допинг как контролируемое действие с осознанным вредом. Возможность ситуаций употребления запрещенных субстанций без ведома спортсмена (что не освобождает от ответственности).

**Тема 4. Запрещенные субстанции**

 Запрещенный список ВАДА, основания для включения препаратов в него. Основные группы запрещенных субстанций - анаболические стероиды; гормоны и их аналоги; бета-2-антагонисты; кислородные носители; диуретики; стимуляторы и наркотики; не одобренные субстанции. Возможности нахождения запрещенной субстанции в легально поставляемых лекарственных препаратах и БАДах. Действующие вещества и торговые наименования препаратов.

**Тема 5. Запрещенные методы**

 Запрещенные методы: манипуляции с кровью и ее компонентами; химические и физические манипуляции; генный допинг. Применимость понятия «допинг» к другим нарушениям антидопинговых правил (наличие у спортсмена запрещенной субстанции, уклонение от сдачи проб или их подмена и др.).

**Тема 6. Последствия допинга для здоровья**

 Риски для здоровья, вызываемые применением запрещенных субстанций и методов; отсроченный во времени характер большинства из них. Наиболее уязвимые к воздействию запрещенных субстанций системы организма (эндокринная, сердечнососудистая, пищеварительная, нервная, половая). Несовместимость допинга с ценностным отношением к здоровью.

**Тема 7. Допинг и спортивная медицина**

 Допинг и спортивная фармакология. Наличие разрешенных средств фармакологической поддержки спортсменов, границы ее допустимости. Антидопинговые ограничения и лечение заболеваний у обучающихся и спортсменов. Разрешение на терапевтическое использование. Необходимость консультации специалистов по спортивной фармакологии даже при употреблении легально поставляемых и отпускаемых без рецепта препаратов.

**Тема 8. Психологические и имиждевые последствия допинга**

 Изменения психики под влиянием ряда запрещенных субстанций. Последствия для самовосприятия, самоуважения. Экономические аспекты допинга (влияние на финансирование спорта и рациональность его использования, расходы на антидопинговую работу). Имиджевые последствия допинга для обучающихся и спортсменов, для спорта, для страны в целом.

**Тема 9. Допинг и зависимое поведение**

 Природа явления зависимости (аддикции), механизмы ее развития. Способность ряда запрещенных субстанций вызывать зависимость. Сходство личностных установок обучающегося и спортсмена, употребляющего запрещенную субстанцию, и злоупотребляющих психоактивными веществами вне контекста спорта.

 *Задание для самостоятельной работы: поиск информационных материалов, направленных на профилактику зависимого поведения (памятки, плакаты социальной рекламы и т.п.).*

**Тема 10. Нормативно-правовая база антидопинговой работы**

 Международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу: Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по тестированию и расследованиям, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте. Общероссийские антидопинговые правила.

**Тема 11. Организация антидопинговой работы**

 Организации, реализующие антидопинговую политику (Всемирное антидопинговое агентство, национальные антидопинговые агентства, Федерации по видам спорта, Международный олимпийский комитет), их функции. Пулы тестирования. Информация о местонахождении обучающегося и спортсмена.

**Тема 12. Процедура допинг-контроля**

 Принципы отбора обучающихся и спортсменов для сдачи проб. Вручение уведомления. Права и обязанности обучающегося и спортсмена, сопровождающих. Инспектор допинг-контроля, его функции. Процедура забора мочи. Процедура забора крови.

 Протокол допинг-контроля. Анализ проб. Уведомление о результатах. Права обучающегося и спортсмена в случае выявления положительной допинг-пробы.

**Тема 13. Наказания за нарушение антидопинговых правил**

 Отстранение от соревнований и лишение наград как естественное и закономерное следствие нарушения спортивных правил. Основные варианты спортивных наказаний, условия их применения. Возможность наступления дополнительных санкций в рамках административного и уголовного законодательства. Принцип безусловной личной ответственности спортсмена. Возможность привлечения к ответственности третьих лиц.

 *Задание для самостоятельной работы. Составить таблицу «Варианты наказания спортсмена за нарушение антидопинговых правил с учетом смягчающих и отягчающих обстоятельств».*

**Тема 14. Профилактика допинга**

 Основные подходы к профилактике: информирование; повышение психологической компетентности (коммуникативная, эмоциональная, ценностно-мотивационная сферы); выработка жизненных навыков; пропаганда ценности здорового образа жизни; приобщение к альтернативным формам активности. Анализ иллюстративных агитационных материалов антидопинговой тематики.

 *Задание для самостоятельной работы. Разработка эскиза агитационного плаката, или коллажа, или презентации, направленный на формирование нетерпимости к допингу и пропаганду ценности честной спортивной борьбы.*

**Тема 15. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности**

 Рациональное планирование тренировочного процесса. Необычные условия тренировок. Физиотерапевтические методы. Массаж. Спортивное питание. Рационализация режима. Рекреация. Психологическая подготовка обучающихся и спортсменов.

**Методические рекомендации к организации и проведению занятий**

 Занятия могут проводиться либо в стандартных учебных классах, либо в помещениях, оборудованных стульями, позволяющими рассаживать участников в различных конфигурациях (в общий круг, по микро группам). Второй вариант предпочтительнее, т.к. облегчает организацию групповых дискуссий; при его реализации следует предусмотреть возможность удобного ведения записей (наличие твердых папок или специальных стульев с откидными мини-столиками). Используются иллюстративные материалы и мультимедиа презентации. Домашние задания даются в устной форме, с записью в рабочую тетрадь. Поскольку речь идет об организациях дополнительного образования, рекомендуется получение согласия родителей для участия детей в этом курсе (особенно если в группе присутствуют слушатели, не достигшие возраста 14 лет).

**Рекомендуемая литература**

Основная:

1. Агитационные материалы для антидопинговой работы с молодыми спортсменами: методическая разработка / А.Г.Грецов, Т.А.Бедарева. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014. - 10 с. - УДК 796.011.5.

2. Без наркотиков и допинга: методические рекомендации для молодежи / А.Г.Грецов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016. - 40 с. - 18БИ 978-5-9906923-8-1.

3. Мы за честный спорт. Беседы о допинге: информационно-методическое пособие / А.Г.Грецов; иллюстрации Т.А.Бедаревой. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014. - 51 с. - УДК 796.011.5.

4. Первичная профилактика применения допинга в современном спорте.

Образовательная программа для учащихся учебно-тренировочных групп учреждений дополнительного физкультурного образования и 10-11 спортивных классов общеобразовательных школ: методические рекомендациик

образовательной программе для тренеров ДЮСШ и СДЮШОР, УОР, учителей физической культуры / К.А.Бадрак; ФГБУ СПбНИИФК. - СПб: Издательство ООО «АртЭго», 2011. - 64 с. 18БИ 978-5-91014-030-5.

5. Радуйся честной победе: информационно-методические материалы для подростков и молодежи / А.Г.Грецов; под ред. О.М.Шелкова. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2011. - 64 с. - 18БИ 978-5-91014-036-7.

6. Спорт - путь к силе: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. - 52 с. - 18БИ 987-59906922-5-1.

7. Спорт - путь к привлекательности: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. - 52 с. - 18БИ 978-5-9906922-4-4.

8. Стань победителем: методические рекомендации для молодежи / А.Г.Грецов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016. - 52 с. - 18БИ 978-5-9906923-0-0.

9. Твой выбор - здоровый образ жизни: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. - 56 с. - 18БИ 978-5-9906922-6-8.

Дополнительная:

10. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов / В. Н. Платонов, С. А. Олейник, Л. М. Гунина. - М.: Советский спорт, 2010. - 308 с.

11. Допинг и здоровье: методическое пособие / О.А.Чурганов, Е.А.Гаврилова. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2011. - 60 с. - 18БИ 978-5-91014-0350.

12. Это модное слово «допинг» (основы профилактики потребления допинга юными спортсменами): учебно-методическое пособие/ О.А.Никулина. - СПб: ФГУ СПбНИИФК, 2010. - 72 с. - 18БИ 978-5-94125-195-7.

Рекомендованные интернет-ресурсы:

13. Российское антидопинговое агентство РУСАДА (официальный сайт). - ИКР: 1Шр: //\у\у\у.гизаба.ги/

Приложение 1

к Антидопинговой программе

Муниципального бюджетногоучреждения

Дополнительного образования

«Детско-юношеская спортивная школа № 1»

**Перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте**

 **I**. **Субстанции и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во вне соревновательный период)**

 Все запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве «особых субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S б «а», а также запрещенных методов М 1, М 2 и МЗ.

Запрещенные субстанции

Не одобренные субстанции (S0)

 Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым государственным органом регулирования в сфере здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытании, или лекарственные препараты, государственная регистрация которых была отменена, и лекарственные препараты, исключенные из государственного реестра лекарственных средств, «дизаинерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

 1. Анаболические агенты (S 1).

Анаболические агенты запрещены.

 1.1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС):

а) экзогенные 1 ААС, включая: 1 -андростендиол (5 а-androst-1-ene-3 [3,17[3-dio1); 1 -андростендион (5 а-androst-1-ene-3,17-dione); 1 -андростерон (3 а-нудгоху-5 а androst-1-ene-17-one); 4-гидрокситестостерон (4,17[3-dihydroxyandrost-4-en-3 -one); 1-тестостерон (17[3-hydroxy-5а-androst-1-en-3-one); боландиол (estr-4-ene-3 [i,17[idiol); боластерон; даназол ([1 ,2]охао1о[4?,5! :2,Э]ргепа-4-еп-2О-ул- 1 7с-о1); дегидрохлорметилтестостерон (4-сЫого-1 7-Ьус1гоху- 1 7о-ше1!iу1апсiгоа- 1 ,4-с!iеп-Э - опе); дезоксиметилтестостерон (17a-methy1-5 а-androst-2-en-17[i-о1); дростанолон; гестринон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон (17[3-hydroxy-17a-methy1androsta-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон (1 7З-1iуѐгоху-2о, 1 7гi-сIiшеЬу1-5с-алс1гоап-3 - one); метилдиенолон (17 [3-hydroxy-17а-methy1estra-4,9-dien-3 -оле); метилнортестостерон (17(3-hydroxy-17а-methy1estr-4-en-3-one); метилтестостерон; метил-1-тестостерон (1 7-1'ус1гоху- 1 7х-лiе1iу1-5 а-androst-1-en-3 -опе); метриболон (метилтриенолон, 1 7-Ьус1гоху- 1 7сi-шеiiу1ега-4,9, 11 -1гiел-3 -опе); миболерон; норболетон; норклостебол; норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол (17[3-[(tetrahydropyran-2-y1)оху]-1'H-pyrazo1o[3,4:2,31-5аandrostane); станозолол; стенболон; тетрагидрогестринон (1 7-Iiуѐгоху- 1 8с -homo-19nor-17а-pregna-4,9,11-trien-3 -опе); тренболон (17[3-hydroxyestr-4,9,11-trien-3 -опе); флуоксиместерон; формеболон; фуразабол (1 7-шеЬу1[1 ,2,5]охасiiао1о[3 ',4' :2,3]-5

апс1гоап-1 7 3-о1); этилэстренол (1 9-погргепа-4-еп- 1 7-о1) и другие субстанции со схожими химической структурой или биологическими эффектами;

б) эндогенные 2ААС при экзогенном введении: 19-норандростендиол (estr-4ene-3,17-дго1); 1 9-норандростендион (ег-4-епе-3, 1 7-сiiопе); андростанолон (5 йдигидротестостерон, 1 7-1iус1гоху-5 й-атк1го[ап-3 -опе); андростендиол (апс1го-5 -еле-З З, 1 7-с1iо1); андростендион (атк1го-4-епе-3, 1 7-сiiопе); болденон; болдион (апѐго1а- 1 ,4-сiiеле-3, 1 7-сiiопе); нандролон (1 9-нортестостерон]; прастерон егидроэпианд осте он (д р р д1 ЭА, 3 [i-hydroxyandrost-5-en-17-one); тестостерон, а также метаболиты и изомеры, в том числе 3р-hydroxy-5a-androstan-17-one; 5а- androst-2-ene-17-one; 5 а-androstane-3 а,17а-dio1; 5 а-androstane-3 а,17[3-dio1; 5 а- androstane-3 З, 1 7а-сiiоi; 5 a-androstane-3 [3,17[3-dio1; 5 (3-androstane-3а,17[3-dio1; 7а-

hydroxy-DHEA; 7[3-hydroxy-DHEA; 4андростендиол (апаго-4-епе-З Р, 17[3-diol); 5андростендион (апс1го1-5-епе-З, 1 7-iiопе); 7-keto-DHEA; 1 9-норандростерон; 19норэтиохоланолон; androst-4-ene-3 й, 1 7й-сiiоi; ап1го-4-епе-З а,17р-dio1; апаго-4-епеЗ р, 1 7й-сiiоi; androst-5-епе-3 й, 1 7й-сiiоi; androst-5-ene-3 й, 1 7р-сiiоi; апс1го-5 -еле-З Р,17адго1; андростерон; эпи-дигидротестостерон; эпитестостерон; этиохоланолон.

 1.2. другие анаболические агенты (например,зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогеннык рецепторов (АКМ$, например, [ХЮ-40331 КАО 140, андарин и остарин) и тиболон.

 2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

 Запрещены следующие субстанции и другие субстанции со схожими химической структурой и биологическим (и) эффектом (ами):

 2.1. Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

 2.1.1. Агонисты рецепторов эритропоэтина, например дарбепоэтин (дЕРО); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (ЭПО-гс; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (СЕАА)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, С1'1Т0 530 и пегинесатид).

 2.1.2. Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (НIЕ), например: аргон; кобальт; молидустат; роксадустат (ЕО-4592); ксенон.

 2.1.3. Ингибиторы САТА, например: К-11706.

 2 Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

 2.1.4. Ингибиторы TGF-бета (TGF-Г3), например: луспатерцепт; сотатерцепт. 2.1.5. Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО.

 2.2. Пептидные гормоны и модуляторы гормонов.

 2.2.1. Гонадотропин хорионический (СО) и лютеинизирующий гормон (ГН) и их рилизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин - запрещены только для мужчин.

 2.2.2. Кортикотропины и их рилизинг-факторы, например, кортикорелин.

 2.2.3. Гормон роста (ОН), его фрагменты и рилизинг-факторы, в том числе фрагменты гормона роста, например, АОД-9604 и ЬОН 176-191; рилизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, СЗС-1293, СЗС-1295, серморелин и тесаморелин; секретагоги гормона роста (GHS), например, грелин и миметики грелина, например, анаморелин, ипаморелин и табиморелин;

рилизинг-пептиды гормона роста (С}ЖР), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP2 (пралморелин), ОЕЖР-3, GHRP-4, ОЯКР-5, GHRP-б и гексарелин.

 2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе гепатоцитарный фактор роста (НОГ); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги; механические факторы роста (МОЕ); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (УЕОГ); тимозин-R4 и его производные, например, ТВ-500; тромбоцитарный фактор роста (РРОГ); факторы роста фибропластов (ГОГ).

Дополнительные факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

 3. Бета-2-агонисты (S3).

 Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе вилантерол, индакатерол, олодатерол, прокатерол, репротерол, сальбутамол, салметерол, тербуталин, тулобутерол, фенотерол, ф ормотерол, хигенамин.

 Не запрещено: ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы; ингаляции формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов; ингаляции салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.

 Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (ААГ), если спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

 ё4. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

 4.1. Ингибиторы ароматазы, включая, в том числе 4-androstene-3,б,17trione(6охо); аминоглютетимид; анастрозол; androsta-1,4,б-triene-3,17-dione (андростатриендион); апс1гоа-3 ,5-сiiеiiе-7, 17-сiiопе (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан; эксеместан.

 4.2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (ЕКМ), в том числе рамоксифен; тамоксифен; торемифен.

 4.3. другие антиэстрогенные субстанции, в том числе кломифен, циклофенил, фулвестрант.

 4.4. Агенты, изменяющие функцию(-и) миостатина, в том числе ингибиторы миостатина.

 4.5. Модуляторы метаболизма:

 4.5.1. Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, Р9ОО9; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (РРААѐ), например, 2-(2-methy1-4-((4-methy1-2-(4-(trifluoromethy1) phenyl) thiazo1-5-y1)methy1thio)phenoкy) acetic acid (О\У 1516, ЗХУ5О 151 б).

 4.5.2. Инсулины и инсулин-миметики.

 4.5.3. Мельдоний.

 4.5.4. Триметазидин.

 5. Диуретики и маскирующие агенты (S5).

 Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции со схожими химической структурой или биологическим (и) эффектом (ами), в том числе: десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола; амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидроклоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

 Не запрещены: дроспиренон; памабром и офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламид и бринзоламид); местное применение фелипрессина в стоматологии при анестезии. Обнаружение в пробе спортсмена в соревновательный или внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: ф ормотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, - будет считаться неблагоприятным результатом анализа, если только у спортсмена нет одобренного запроса на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.