**Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки**

1. **для зачисления в группы на этапе** *начальной подготовки***, отделение фигурное катание на коньках**

Тренер Красноперова О.А., , дата приема 20.08.2020г.

**На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О** | Дата рождения | **ОФП** | | | | | | | | | | **СФП** | | | | | | | | **Техническое мастерство** | | | | | | | | | |
| Бег  30м (с) | | Прыжок в длину с места (см) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежаза 60с (кол-во раз) | | Подъем туловища за 60 с (кол.раз) | | Челночный бег 3х10 м (с) | | Прыж-ки на скакалке на 2-х ногах за 60 с (кол.раз) | | Прыжки на скакалке на 1-ой ноге за 60 с (кол.раз) | | Прыжок вверх с места (см) | | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата см) | | Акробатическая связка | | Скольжение | | Спирали | | Прыжки | | Враще-ние на одной ноге | |
| М-6,9с  Д-7,2с | | М+118см  Д+112см | | М+10раз  Д+8раз | | М+13раз  Д+12раз | | **М-9,2с**  **Д-9,3с** | | М+65раз  Д+65раз | | М+30раз  Д+30раз | | М+27см  Д+24см | | М-50см  Д-40см | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 1 | Романенко М.А. | 03.02.  2014 | 6.8 | з | 121 | з | 11 | з | 12 | з | 9.0 | **з** | 71 | з | 43 | з | 27 | з | 38 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 2 | Велижанская В.В. | 04.02.  2014 | 7.1 | з | 118 | з | 9 | з | 12 | з | 9.1 | з | 67 | з | 38 | з | 24 | **з** | 38 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 3 | Дощицына А.М. | 01.01.  2014 | 7.0 | з | 118 | з | 11 | з | 12 | з | 9.0 | **з** | 67 | з | 37 | з | 24 | з | 39 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 4 | Громова П.Д. | 28.12.  2012 | 6.8 | з | 124 | з | 11 | з | 13 | з | 9.1 | з | 65 | з | 39 | з | 26 | з | 37 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 5 | Лопатина Е.К. | 29.06.  2014 | 7.2 | з | 112 | з | 9 | з | 12 | з | 9.3 | **з** | 65 | з | 31 | з | 24 | з | 40 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 6 | Яворская С.А. | 05.08.  2014 | 7.2 | з | 114 | **з** | 9 | з | 12 | з | 9.3 | **з** | 65 | з | 33 | з | 26 | **з** | 38 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 7 | Савинцева В.В. | 18.04.  2014 | 7.1 | з | 118 | з | 10 | з | 12 | з | 9.2 | з | 65 | з | 31 | з | 27 | з | 40 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 8 | Михлеева М.С. | 06.06.  2012 | 6.8 | з | 119 | з | 10 | з | 14 | з | 9.0 | з | 68 | з | 32 | з | 27 | з | 38 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 9 | Стюхина А.М. | 11.10.  2014 | 7.1 | з | 112 | з | 11 | **з** | 12 | з | 9.3 | **з** | 65 | з | 31 | з | 25 | з | 38 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 10 | Позднякова М.Д. | 31.05.  2013 | 7.0 | з | 112 | з | 10 | з | 12 | з | 9.1 | з | 65 | з | 33 | з | 27 | з | 38 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Красноперова О.А./ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор МБФСУ «СШ № 1» Приходько В.А.