**Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки**

1. **для зачисления в группы на начальном этапе, отделение футбол**

Тренер **Гарифулин Илдар Закиевич** , дата приема 15-18.06.2020г.;

**На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | **Дата рождения** | **ОФП** | **СФП** |
| **Бег 30м со старта**не более 6,6 с**6,9(д)** | **Бег 60 м со старта** не более 11,8 с**12(д)** | **Челночный бег 3x10м**не более 9,3 с**9,5(д)** | **Прыжок в длину с места**не менее 135 см 125(д) | **Тройной прыжок**не менее 360 см**300(д)** | **Прыжок вверх с места со взмахом руками**не менее 12 см | **Бег на 1000м**  |
| **1** | Анищук Анна Максимовна | 13.08.09 | 6,9 | з | 11 | з | 9,5 | з | 125 | з | 301 | з | 12 | з | з |
| **2** | Бакай София Александровна | 03.03.11 | 6,3 | з | 11 | з | 9,3 | з | 125 | з | 301 | з | 12 | з | з |
| **3** | Басалыгина Юлия Андреевна | 15.07.10 | 6,7 | з | 11 | з | 9,4 | з | 126 | з | 301 | з | 11 | з | з |
| **4** | Вишнякова Екатерина Сергеевна | 27.10.09 | 6,9 | з | 12 | з | 9,5 | з | 127 | з | 301 | з | 13 | з | з |
| **5** | Горшкова Кристина Дмитриевна | 13.07.09 | 6,9 | з | 12 | з | 9,5 | з | 125 | з | **298** | **нз** | 12 | з | з |
| **6** | Казакова Анфиса Дмитриевна | 21.02.09 | 7,1 | з | 12 | з | 9,4 | з | 125 | з | 300 | з | 11 | з | з |
| **7** | Комарова Доминика Александровна | 30.03.09 | 6,9 | з | **14** | **нз** | 9,5 | з | 125 | з | 301 | з | 14 | з | з |
| **8** | Костина Валерия Ивановна | 18.02.08 | 6,7 | з | 11 | з | 9,4 | з | 126 | з | 302 | з | 14 | з | з |
| **9** | Михалева Карина Андреевна | 09.05.07 | 6,8 | з | 11 | з | 9,5 | з | 125 | з | **208** | **нз** | 12 | з | з |
| **10** | Морозова Ирина Павловна | 27.09.08 | 6,9 | з | 12 | з | 9,5 | з | 126 | з | 300 | з | 11 | з | з |
| **11** | Сычева Дарья Владимировна | 15.05.09 | 6,8 | з | 11 | з | 9,3 | з | 126 | з | 302 | з | 12 | з | з |
| **12** | Фомина Вероника Андреевна | 25.10.09 | 6,8 | з | 12 | з | 9,4 | з | 126 | з | 302 | з | 13 | з | з |
| **13** | Хуснуллина Софья Максимовна | 06.06.09 | 6,7 | з | 11 | з | 9,3 | з | 127 | з | 302 | з | 13 | з | з |
| **14** | Шалаева Дарья Сергеевна | 08.07.09 | 6,9 | з | **14** | **нз** | 9,5 | з | **123** | **нз** | 301 | з | 13 | з | з |