**Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки**

1. **для зачисления в группы** *на начальном этапе***, отделение футбол**

Тренер Гарифулин И.З., дата приема 03.09.2019г.

**На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О.** | Дата рождения | ОФП | СФП |
| Бег 30м со старта | Бег 60 м со старта  | Челночный бег 3x10м | Прыжок в длину с местане менее  | Тройной прыжок | Прыжок вверх с места со взмахом руками | Бег на 1000мБез учета времени |
| М-6,6сД-6,9с | М-11,8сД-12с | М-9,3сД-9,5с | М+135смД+125см | М+360смД+300см | М+12смД+10см |
| 1 | Веремьева Виктория Андреевна | 16.05.10 | 6,7 | **з** | 12.0 | **з** | 9.4 | **з** | 126 | **з** | 298 | **нз** | 12 | **з** | **з** |
| 2 | Новосадова Елизавета Андреевна | 10.06.10 | 7.2 | **нз** | 12,0 | **з** | 9.5 | **з** | 127 | **з** | 299 | **нз** | 10 | **з** | **з** |
| 3 | Рогова Елизавета Андреевна | 08.06.09 | 6.8 | **З** | 11,9 | **з** | 9.3 | **з** | 126 | **з** | 302 | **з** | 13 | **з** | **з** |
| 4 | Сыскина Кристина Витальевна | 06.11.09 | 7.1 | **нз** | 12,0 | **з** | 9.5 | **з** | 124 | **нз** | 300 | **з** | 10 | **з** | **з** |
| 5 | Козак Анастасия Сергеевна | 09.02.10 | 6.6 | **з** | 11,8 | **з** | 9.3 | **з** | 125 | **з** | 303 | **з** | 12 | **з** | **з** |
| 6 | Тарцану Яна Андреевна | 29.12.07 | 7.3 | **нз** | 12,0 | **з** | 9.5 | **з** | 125 | **з** | 302 | **з** | 11 | **з** | **з** |
| 7 | Гарифулина Арина Илдаровна | 15.03.09 | 6.9 | **з** | 11,9 | **з** | 9.4 | **з** | 127 | **з** | 310 | **з** | 13 | **з** | **з** |
| 8 | Петушенко Анастасия Николаевна | 29.11.10 | 6.9 | **з** | 12,0 | **з** | 9.3 | **з** | 125 | **з** | 306 | **з** | 12 | **з** | **з** |
| 9 | Брусова Анастасия Вячеславовна | 17.01.09 | 6.9 | **з** | 11,9 | **з** | 9.5 | **з** | 127 | **з** | 312 | **з** | 14 | **з** | **з** |
| 10 | Шкитина Александра Николаевна | 22.10.09 | 6.9 | **з** | 11,8 | **з** | 9.4 | **з** | 127 | **з** | 315 | **з** | 14 | **з** | **з** |
| 11 | Минец Полина Михайловна | 30.06.08 | 6.7 | **з** | 11,8 | **з** | 9.4 | **з** | 126 | **з** | 317 | **з** | 15 | **з** | **з** |
| 12 | Пескова Паллада Павловна | 27.10.09 | 7.0 | **нз** | 11,9 | **з** | 9.5 | **з** | 126 | **з** | 313 | **з** | 13 | **з** | **з** |
| 13 | Волкова Полина Павловна | 26.04.09 | 7.1 | **нз** | 11,8 | **з** | 9.4 | **з** | 127 | **з** | 310 | **з** | 11 | **з** | **з** |
| 14 | Гималтдинова Римма Рашидовна | 03.03.09 | 6.8 | **з** | 11,8 | **з** | 9.3 | **з** | 127 | **з** | 306 | **з** | 11 | **з** | **з** |
| 15 | Довгун Виолетта Денисовна | 16.04.10 | 6.9 | **з** | 12,0 | **З** | 9.5 | **з** | 126 | **з** | 304 | **з** | 10 | **з** | **з** |
| 16 | Гольцева Елена Евгеньевна | 01.05.09 | 6.6 | **з** | 11,8 | **з** | 9.3 | **з** | 125 | **з** | 310 | **з** | 14 | **з** | **з** |