**Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки**

1. **для зачисления в группы на этапе** *начальной подготовки***, отделение фигурное катание на коньках**

Тренер Юзкаева Э.Ш., , дата приема 22.08.2020г.

**На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75 % нормативов от общего количества.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Ф.И.О** | Дата рождения | **ОФП** | | | | | | | | | | **СФП** | | | | | | | | **Техническое мастерство** | | | | | | | | | |
| Бег  30м (с) | | Прыжок в длину с места (см) | | Сгибание и разгибание рук в упоре лежаза 60с (кол-во раз) | | Подъем туловища за 60 с (кол.раз) | | Челночный бег 3х10 м (с) | | Прыж-ки на скакалке на 2-х ногах за 60 с (кол.раз) | | Прыжки на скакалке на 1-ой ноге за 60 с (кол.раз) | | Прыжок вверх с места (см) | | Выкрут прямых рук вперед-назад (ширина хвата см) | | Акробатическая связка | | Скольжение | | Спирали | | Прыжки | | Враще-ние на одной ноге | |
| М-6,9с  Д-7,2с | | М+118см  Д+112см | | М+10раз  Д+8раз | | М+13раз  Д+12раз | | **М-9,2с**  **Д-9,3с** | | М+65раз  Д+65раз | | М+30раз  Д+30раз | | М+27см  Д+24см | | М-50см  Д-40см | |  | |  | |  | |  | |  | |
| 1 | Мусиханова С.З. | 27.10.  2013 | 6.8 | з | 116 | з | 10 | з | 14 | з | 9.0 | **з** | 68 | з | 32 | з | 24 | з | 38 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 2 | Равилова Л.М. | 04.07.  2012 | 6.0 | з | 120 | з | 13 | з | 18 | з | 8.9 | з | 72 | з | 41 | з | 27 | **з** | 36 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 3 | Крупницкая К.А. | 20.12.  2014 | 6.9 | з | 114 | з | 11 | з | 12 | з | 9.3 | **з** | 65 | з | 30 | з | 24 | з | 40 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 4 | Тиминдярова М.М. | 21.09.  2014 | 6.9 | з | 112 | з | 9 | з | 12 | з | 9.2 | з | 65 | з | 30 | з | 24 | з | 40 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 5 | Сидоров А.А. | 26.06.  2014 | 7.2 | з | 118 | з | 10 | з | 13 | з | 9.3 | **з** | 67 | з | 31 | з | 27 | з | 50 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 6 | Цой М.А. | 02.10.  2012 | 6.1 | з | 120 | **з** | 14 | з | 14 | з | 8.9 | **з** | 72 | з | 44 | з | 28 | **з** | 38 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 7 | Любакина А.Л. | 02.08.  2013 | 6.6 | з | 119 | з | 13 | з | 13 | з | 9.0 | з | 70 | з | 40 | з | 26 | з | 40 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 8 | Пивоварова Е.А. | 09.04.  2014 | 6.9 | з | 113 | з | 16 | з | 16 | з | 9.1 | з | 65 | з | 43 | з | 24 | з | 39 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 9 | Прищепа О.А. | 17.05.  2014 | 7.2 | з | 112 | з | 9 | **з** | 12 | з | 9.3 | **з** | 65 | з | 31 | з | 24 | з | 40 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 10 | Булыгина У.А. | 03.10.  2013 | 7.0 | з | 117 | з | 8 | з | 13 | з | 9.2 | з | 68 | з | 36 | з | 26 | з | 38 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |
| 11 | Пургин А.С. | 22.02.  2013 | 6.9 | З | 120 | З | 12 | З | 14 | З | 9.0 | З | 69 | Зз | 33 | З | 27 | З | 48 | З | З |  | З |  | З |  | З |  | З |  |
| 12 | Иванова К.К. | 12.10.  2013 | 6.9 | З | 119 | З | 10 | З | 13 | З | 9.1 | З | 65 | З | 39 | З | 26 | З | 37 | З | З |  | З |  | З |  | З |  | З |  |
| 13 | Фризоргер У.В. | 19.06.  2013 | 7.0 | З | 118 | З | 11 | З | 12 | З | 9.0 | З | 67 | З | 37 | З | 24 | З | 39 | З | З |  | З |  | З |  | З |  | з |  |
| 14 | Зайдулова В.В. | 23.01.  2013 | 7.1 | З | 118 | З | 9 | З | 12 | З | 9.1 | З | 67 | З | 38 | З | 24 | З | 38 | з | З |  | З |  | З |  | З |  | З |  |
| 15 | Снаер П.А. | 22.03.  2013 | 6.8 | з | 121 | з | 14 | з | 14 | з | 8.9 | з | 71 | з | 43 | з | 27 | з | 38 | з | з |  | з |  | з |  | з |  | з |  |

Тренер \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Юзкаева Э.Ш./ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Директор МБФСУ «СШ № 1» Приходько В.А.