

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1»

Утверждаю:  
Директор  
МАУ ДО «СШ № 1»

\_\_\_\_\_ В.А. Приходько

приказ от «09» января 2023 г. № 17

**АНТИДОПИНГОВАЯ ПРОГРАММА  
МАУ ДО «СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 1»**

Положение рассмотрено и утверждено  
педагогическим коллективом «СШ № 1»  
«09» января 2023 г.

Срок реализации программы:  
весь период

Составитель: Солдатов А.В

г. Прокопьевск  
2023 г.

## **Пояснительная записка**

Настоящая антидопинговая программа разработана для муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа № 1» (Далее – МАУ ДО «СШ № 1»).

Антидопинговая программа составлена в соответствии с положениями Международной конвенции ЮНЕСКО (о борьбе с допингом в спорте), Всемирного антидопингового агентства WADA, стандартов ФИНА, НП «РУСАДА», 4 законодательства Российской Федерации, рекомендациями Министерства спорта РФ.

### **Актуальность программы**

Настоящая антидопинговая программа направлена на формирование нетерпимости к допингу у обучающихся и спортсменов в МАУ ДО «СШ № 1». Применение допинга в корне противоречит духу спорта.

Актуальность программы заключается в том, что современное развитие спорта характеризуется существенным возрастанием физических и психоэмоциональных нагрузок на обучающихся и спортсменов. Это обусловлено совершенствованием технологий их подготовки и жесткой конкуренцией в спорте высших достижений. В совокупности это формирует дополнительные нагрузки на системы адаптации организма обучающихся.

Основными задачами настоящей антидопинговой программы являются:

- исключение случаев, использования занимающимися и спортсменами МАУ ДО «СШ № 1» в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов, включенных в «Запрещенный список WADA» (Приложение 1);

- создание условий для внедрения современных методических разработок по поддержанию и повышению функционального состояния обучающихся и спортсменов с использованием разрешенных препаратов и методов, не включенных в «Запрещенный список WADA»;

- формирование у обучающихся МАУ ДО «СШ № 1» всех возрастных групп, тренеров и обслуживающего персонала высокой антидопинговой культуры;

Программа предусматривает:

- проведение информационно-образовательных мероприятий, направленных на доведение до обучающихся, тренерского состава МАУ ДО «СШ № 1» всех уровней основных положений Всемирного антидопингового кодекса, постоянного информирования о нормативно-методической литературе по этому вопросу, а также подборки специальной литературы;

- повышение личной ответственности обучающихся, спортсменов и тренеров за недопущение использования в тренировочной и соревновательной деятельности препаратов и методов из «Запрещенного списка WADA».

Поэтому антидопинговая программа для обучающихся и спортсменов МАУ ДО «СШ № 1» характеризуется следующими особенностями:

- максимально усиленный личностный компонент, связанный с неприятием

допинга как нарушения правил честной борьбы;

- углубленное знакомство с последствиями допинга (с акцентом на тот факт, что эти последствия, и не только медицинские, но и психологические, имеют место даже в тех случаях, когда обман не раскрыт);

- процессуальные моменты проведения допинг-контроля, права и обязанности обучающихся, санкции в случае выявления нарушений и их влияние на дальнейшую карьеру;

- анализ мотивов употребления запрещенных субстанций, в т.ч. обсуждение ситуаций, когда это является следствием внешнего давления.

### Тематический план программы

№	Наименование темы	Часы		
		Всего	Аудиторная работа	Самостоятельная работа
1	Что такое допинг?	1	1	
2	Исторический обзор проблемы допинга	2	1	1
3	Мотивация нарушений антидопинговых правил	1	1	
4	Запрещенные субстанции	1	1	
5	Запрещенные методы	1	1	
6	Последствия допинга для здоровья	1	1	
7	Допинг и спортивная медицина	1	1	
8	Психологические и имиджевые последствия допинга	1		
9	Допинг и зависимое поведение	2	1	1
10	Нормативно-правовая база антидопинговой работы	1	1	
11	Организация антидопинговой работы	1	1	
12	Процедура допинг-контроля	1	1	
13	Наказания за нарушение антидопинговых правил	2	1	1
14	Профилактика допинга	2	1	1
15	Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности	1	1	
16	Контроль знаний	20	16	4

#### Тема 1. Что такое допинг?

Определение допинга. Суть антидопинговых правил как инструмента регламентации честной спортивной борьбы. 10 антидопинговых правил,

виды их нарушений (Всемирный антидопинговый кодекс). Принципы «фейр плей».

## **Тема 2. Исторический обзор проблемы допинга**

Исторические предпосылки допинга - препараты, оказывающие стимулирующий эффект, повышающие работоспособность, обладающие психоактивным действием (стимуляторы растительного происхождения, алкоголь), их применение в античном спорте, в военном деле. Этимология понятия «допинг». Причины роста внимания к проблеме допинга в последние десятилетия.

*Задание для самостоятельной работы. Заполнение анкеты «Личное отношение к допингу».*

## **Тема 3. Мотивация нарушений антидопинговых правил**

Стремление к росту спортивного результата как общий мотив допинга; приемлемость мотива в сочетании с неприемлемостью способа его реализации. Этический характер принятия решения о допинге. Другие мотивы (социальное давление, подражание любопытство, самоутверждение, «символическое взросление»). Допинг как контролируемое действие с осознанным вредом. Возможность ситуаций употребления запрещенных субстанций без ведома спортсмена (что не освобождает от ответственности).

## **Тема 4. Запрещенные субстанции**

Запрещенный список ВАДА, основания для включения препаратов в него. Основные группы запрещенных субстанций - анаболические стероиды; гормоны и их аналоги; бета-2-антагонисты; кислородные носители; диуретики; стимуляторы и наркотики; не одобренные субстанции. Возможности нахождения запрещенной субстанции в легально поставляемых лекарственных препаратах и БАДах. Действующие вещества и торговые наименования препаратов.

## **Тема 5. Запрещенные методы**

Запрещенные методы: манипуляции с кровью и ее компонентами; химические и физические манипуляции; генный допинг. Применимость понятия «допинг» к другим нарушениям антидопинговых правил (наличие у спортсмена запрещенной субстанции, уклонение от сдачи проб или их подмена и др.).

## **Тема 6. Последствия допинга для здоровья**

Риски для здоровья, вызываемые применением запрещенных субстанций и методов; отсроченный во времени характер большинства из них. Наиболее уязвимые к воздействию запрещенных субстанций системы организма (эндокринная, сердечнососудистая, пищеварительная, нервная, половая). Несовместимость допинга с ценностным отношением к здоровью.

## **Тема 7. Допинг и спортивная медицина**

Допинг и спортивная фармакология. Наличие разрешенных средств фармакологической поддержки спортсменов, границы ее допустимости. Антидопинговые ограничения и лечение заболеваний у обучающихся и спортсменов. Разрешение на терапевтическое использование. Необходимость консультации специалистов по спортивной фармакологии даже при употреблении легально поставляемых и отпускаемых без рецепта препаратов.

## **Тема 8. Психологические и имиджевые последствия допинга**

Изменения психики под влиянием ряда запрещенных субстанций. Последствия для самовосприятия, самоуважения. Экономические аспекты допинга (влияние на финансирование спорта и рациональность его использования, расходы на антидопинговую работу). Имиджевые последствия допинга для обучающихся и спортсменов, для спорта, для страны в целом.

## **Тема 9. Допинг и зависимое поведение**

Природа явления зависимости (аддикции), механизмы ее развития. Способность ряда запрещенных субстанций вызывать зависимость. Сходство личностных установок обучающегося и спортсмена, употребляющего запрещенную субстанцию, и злоупотребляющих психоактивными веществами вне контекста спорта.

*Задание для самостоятельной работы: поиск информационных материалов, направленных на профилактику зависимого поведения (памятки, плакаты социальной рекламы и т.п.).*

## **Тема 10. Нормативно-правовая база антидопинговой работы**

Международные правила и стандарты, регламентирующие антидопинговую работу: Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по тестированию и расследованиям, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международная Конвенция о борьбе с допингом в спорте. Общероссийские антидопинговые правила.

## **Тема 11. Организация антидопинговой работы**

Организации, реализующие антидопинговую политику (Всемирное антидопинговое агентство, национальные антидопинговые агентства, Федерации по видам спорта, Международный олимпийский комитет), их функции. Пулы тестирования. Информация о местонахождении обучающегося и спортсмена.

## **Тема 12. Процедура допинг-контроля**

Принципы отбора обучающихся и спортсменов для сдачи проб. Вручение уведомления. Права и обязанности обучающегося и спортсмена, сопровождающих. Инспектор допинг-контроля, его функции. Процедура забора мочи. Процедура забора крови.

Протокол допинг-контроля. Анализ проб. Уведомление о результатах. Права обучающегося и спортсмена в случае выявления положительной допинг-пробы.

## **Тема 13. Наказания за нарушение антидопинговых правил**

Отстранение от соревнований и лишение наград как естественное и закономерное следствие нарушения спортивных правил. Основные варианты спортивных наказаний, условия их применения. Возможность наступления дополнительных санкций в рамках административного и уголовного законодательства. Принцип безусловной личной ответственности спортсмена. Возможность привлечения к ответственности третьих лиц.

*Задание для самостоятельной работы. Составить таблицу «Варианты наказания спортсмена за нарушение антидопинговых правил с учетом смягчающих и отягчающих обстоятельств».*

## **Тема 14. Профилактика допинга**

Основные подходы к профилактике: информирование; повышение психологической компетентности (коммуникативная, эмоциональная, ценностно-мотивационная сферы); выработка жизненных навыков; пропаганда ценности здорового образа жизни; приобщение к альтернативным формам активности. Анализ иллюстративных агитационных материалов антидопинговой тематики.

*Задание для самостоятельной работы. Разработка эскиза агитационного плаката, или коллажа, или презентации, направленный на формирование нетерпимости к допингу и пропаганду ценности честной спортивной борьбы.*

## **Тема 15. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности**

Рациональное планирование тренировочного процесса. Необычные условия тренировок. Физиотерапевтические методы. Массаж. Спортивное питание. Рационализация режима. Рекреация. Психологическая подготовка обучающихся и спортсменов.

### **Методические рекомендации к организации и проведению занятий**

Занятия могут проводиться либо в стандартных учебных классах, либо в помещениях, оборудованных стульями, позволяющими рассаживать участников в различных конфигурациях (в общий круг, по микро группам). Второй вариант предпочтительнее, т.к. облегчает организацию групповых дискуссий; при его реализации следует предусмотреть возможность удобного ведения записей (наличие твердых папок или специальных стульев с откидными мини-столиками). Используются иллюстративные материалы и мультимедиа презентации. Домашние задания даются в устной форме, с записью в рабочую тетрадь. Поскольку речь идет об организациях дополнительного образования, рекомендуется получение согласия родителей для участия детей в этом курсе (особенно если в группе присутствуют слушатели, не достигшие возраста 14 лет).

## Рекомендуемая литература

### Основная:

1. Агитационные материалы для антидопинговой работы с молодыми спортсменами: методическая разработка / А.Г.Грецов, Т.А.Бедарева. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014. - 10 с. - УДК 796.011.5.
2. Без наркотиков и допинга: методические рекомендации для молодежи / А.Г.Грецов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016. - 40 с. - 18БИ 978-5-9906923-8-1.
3. Мы за честный спорт. Беседы о допинге: информационно-методическое пособие / А.Г.Грецов; иллюстрации Т.А.Бедаревой. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014. - 51 с. - УДК 796.011.5.
4. Первичная профилактика применения допинга в современном спорте. Образовательная программа для учащихся учебно-тренировочных групп учреждений дополнительного физкультурного образования и 10-11 спортивных классов общеобразовательных школ: методические рекомендации к образовательной программе для тренеров ДЮСШ и СДЮШОР, УОР, учителей физической культуры / К.А.Бадрак; ФГБУ СПбНИИФК. - СПб: Издательство ООО «АртЭго», 2011. - 64 с. 18БИ 978-5-91014-030-5.
5. Радуйся честной победе: информационно-методические материалы для подростков и молодежи / А.Г.Грецов; под ред. О.М.Шелкова. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2011. - 64 с. - 18БИ 978-5-91014-036-7.
6. Спорт - путь к силе: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. - 52 с. - 18БИ 987-59906922-5-1.
7. Спорт - путь к привлекательности: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. - 52 с. - 18БИ 978-5-9906922-4-4.
8. Стань победителем: методические рекомендации для молодежи / А.Г.Грецов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016. - 52 с. - 18БИ 978-5-9906923-0-0.
9. Твой выбор - здоровый образ жизни: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. - 56 с. - 18БИ 978-5-9906922-6-8.



Дополнительная:

10. Допинг в спорте и проблемы фармакологического обеспечения подготовки спортсменов / В. Н. Платонов, С. А. Олейник, Л. М. Гунина. - М.: Советский спорт, 2010. - 308 с.

11. Допинг и здоровье: методическое пособие / О.А.Чурганов, Е.А.Гаврилова. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2011. - 60 с. - 18БИ 978-5-91014-0350.

12. Это модное слово «допинг» (основы профилактики потребления допинга юными спортсменами): учебно-методическое пособие/ О.А.Никулина. - СПб: ФГУ СПбНИИФК, 2010. - 72 с. - 18БИ 978-5-94125-195-7.

Рекомендованные интернет-ресурсы:

13. Российское антидопинговое агентство РУСАДА (официальный сайт). - ИКР:  
1Шр: //у\у\у.гизаба.ги/

## Перечни субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте

### I. Субстанции и методы, запрещенные все время (как в соревновательный, так и во вне соревновательный период)

Все запрещенные субстанции должны рассматриваться в качестве «особых субстанций» за исключением субстанций, относящихся к классам S1, S2, S4.4, S4.5, S б «а», а также запрещенных методов М 1, М 2 и М3.

Запрещенные субстанции

Не одобренные субстанции (S0)

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из разделов настоящего перечня и в настоящее время не одобренные любым государственным органом регулирования в сфере здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, или лекарственные препараты, государственная регистрация которых была отменена, и лекарственные препараты, исключенные из государственного реестра лекарственных средств, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному использованию), запрещены к использованию все время (как в соревновательный, так и во внесоревновательный период).

#### 1. Анаболические агенты (S 1).

Анаболические агенты запрещены.

##### 1.1. Анаболические андрогенные стероиды (AAS):

а) экзогенные 1 ААС, включая: 1 -андростендиол (5 a-androst-1-ene-3 [3,17[3-diol); 1 -андростендион (5 a-androst-1-ene-3,17-dione); 1 -андростерон (3 а-нудгоху-5 а androst-1-ene-17-one); 4-гидрокситестостерон (4,17[3-dihydroxyandrost-4-en-3 -one); 1-тестостерон (17[3-hydroxy-5a-androst-1-en-3-one); боландиол (estr-4-ene-3 [i,17[idiol); боластерон; даназол ([1,2]oxaol[4?,5! :2,Э]ргепа-4-еп-2О-ул- 1 7с-о1); дегидрохлорметилтестостерон (4-с!ого-1 7-Буслгоху- 1 7о-ше!iyлапсгоа- 1,4-с!еп-Э - опе); дезоксиметилтестостерон (17a-methyl-5 a-androst-2-en-17[i-ol); дростанолон; гестринон; калустерон; квинболон; клостебол; местанолон; местеролон; метандиенон (17[3-hydroxy-17a-methylandrosta-1,4-dien-3-one); метенолон; метандриол; метастерон (1 73-1iyèгоху-2о, 1 7гi-с!шеБу1-5с-алс!гоап-3 - one); метилдиенолон (17 [3-hydroxy-17a-methyl-estra-4,9-dien-3 -оле); метилнортестостерон (17(3-hydroxy-17a-methyl-estr-4-en-3-one); метилтестостерон; метил-1-тестостерон (1 7-1'ус!гоху- 1 7х-лиелиу1-5 a-androst-1-en-3 -опе); метриболон (метилтриенолон, 1 7-Буслгоху- 1 7сi-шеiiy1ega-4,9, 11 -1гiел-3 -опе); миболерон; норболетон; норклостебол; норэтандролон; оксаболон; оксандролон; оксиместерон; оксиметолон; простанозол (17[3-[(tetrahydropyran-2-y1)oxy]-1'H-pyrazolo[3,4:2,31-

5 $\alpha$ -androstane); станозолол; стеноболон; тетрагидрогестринон (17 $\beta$ -hydroxy-19-nor-17 $\alpha$ -pregna-4,9,11-trien-3-one); тренболон (17 $\beta$ -hydroxyestr-4,9,11-trien-3-one); флуоксиместерон; формebolон; фуразабол (17 $\beta$ -estradiol-3,20-dione);

этилэстренол (19-nortestosterone) и другие субстанции со схожими химической структурой или биологическими эффектами;

б) эндогенные ААС при экзогенном введении: 19-норандростендиол (estr-4-ene-3,17-diol); 19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione); андростанолон (5 $\alpha$ -dihydrotestosterone, 17 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one); андростендиол (androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol); андростендион (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -dione); болденон; болдион (androst-1 $\alpha$ ,4-diene-3,17 $\alpha$ -dione); нандролон (19-nortestosterone); прастерон (17 $\beta$ -hydroxyandrost-5-ene-17-one); тестостерон, а также метаболиты и изомеры, в том числе 3 $\beta$ -hydroxy-5 $\alpha$ -androst-17-one; 5 $\alpha$ -androst-2-ene-17-one; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\alpha$ ,17 $\beta$ -diol; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol; 5 $\alpha$ -androstane-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol; 7 $\alpha$ -hydroxy-DHEA; 7 $\beta$ -hydroxy-DHEA; андростендиол (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol); андростендион (androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -dione); 7-keto-DHEA; 19-норандростерон; 19-норэтиохоланолон; androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-4-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol; androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\alpha$ -diol; androst-5-ene-3 $\beta$ ,17 $\beta$ -diol; андростерон; эпидигидротестостерон; эпитестостерон; этиохоланолон.

1.2. другие анаболические агенты (например, зеранол; зилпатерол; кленбутерол; селективные модуляторы андрогенных рецепторов (AKM\$, например, [XЮ-40331 КАО 140, андарин и остарин) и тиболон.

2. Пептидные гормоны, факторы роста, подобные субстанции и миметики (S2).

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции со схожими химической структурой и биологическим (и) эффектом (ами):

2.1. Эритропоэтины (ЕРО) и агенты, влияющие на эритропоэз, в том числе:

2.1.1. Агонисты рецепторов эритропоэтина, например дарбепоэтин (дЕРО); эритропоэтины (ЭПО); соединения на основе ЭПО (ЭПО-гс; метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (СЕАА)); ЭПО-миметики и аналогичные соединения (например, С11Т0 530 и пегинесатид).

2.1.2. Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например: аргон; кобальт; молидустат; роксадустат (ЕО-4592); ксенон.

2.1.3. Ингибиторы САТА, например: К-11706.

2 Термин «эндогенный» относится к субстанциям, которые, как правило, вырабатываются организмом естественным путем.

2.1.4. Ингибиторы TGF-бета (TGF-Г3), например: луспатерцепт; сотатерцепт. 2.1.5. Агонисты врожденного рецептора восстановления, например: асиало ЭПО; карбамилированный ЭПО.

## 2.2. Пептидные гормоны и модуляторы гормонов.

2.2.1. Гонадотропин хорионический (СО) и лютеинизирующий гормон (ГН) и их релизинг-факторы, например, бусерелин, гонадорелин, госелерин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин - запрещены только для мужчин.

2.2.2. Кортикотропины и их релизинг-факторы, например, кортикорелин.

2.2.3. Гормон роста (ОН), его фрагменты и релизинг-факторы, в том числе фрагменты гормона роста, например, АОД-9604 и БОН 176-191; релизинг-гормон гормона роста (GHRH) и его аналоги, например, СЗС-1293, СЗС-1295, серморелин и тесаморелин; секретогоги гормона роста (GHS), например, грелин и миметики грелина, например, анаморелин, ипаморелин и табиморелин;

релизинг-пептиды гормона роста (С}ЖР), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP2 (пралморелин), ОЕЖР-3, GHRP-4, ОЯКР-5, GHRP-б и гексарелин.

2.3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, в том числе гепатоцитарный фактор роста (НОГ); инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги; механические факторы роста (МОЕ); сосудисто-эндотелиальный фактор роста (УЕОГ); тимозин-R4 и его производные, например, ТВ-500; тромбоцитарный фактор роста (РРОГ); факторы роста фибропластов (ГОГ).

Дополнительные факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

## 3. Бета-2-агонисты (S3).

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры, в том числе вилантерол, индакатерол, олодатерол, прокатерол, репротерол, сальбутамол, салметерол, тербуталин, тулобутерол, фенотерол, ф ормотерол, хигенамин.

Не запрещено: ингаляции сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы; ингаляции формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов; ингаляции салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не будет считаться терапевтическим использованием и будет рассматриваться в качестве неблагоприятного результата анализа (ААГ), если спортсмен с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

## ё4. Гормоны и модуляторы метаболизма (S4).

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

4.1. Ингибиторы ароматазы, включая, в том числе 4-androstene-3,6,17-trione (бохо); аминоклотеимид; анастрозол; androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион); апс1гоа-3 ,5-сiеiе-7, 17-сiопе (аримистан); летрозол; тестолактон; форместан; эхсеместан.

4.2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (ЕКМ), в том числе рамоксифен; тамоксифен; торемифен.

4.3. другие антиэстрогенные субстанции, в том числе кломифен, циклофенил, фулвестрант.

4.4. Агенты, изменяющие функцию(-и) миостатина, в том числе ингибиторы миостатина.

4.5. Модуляторы метаболизма:

4.5.1. Активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, АICAR, P9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (РРААè), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl) phenyl) thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (O\У 1516, ЗХУ5О 151 б).

4.5.2. Инсулины и инсулин-миметики.

4.5.3. Мельдоний.

4.5.4. Триметазидин.

5. Диуретики и маскирующие агенты (S5).

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции со схожими химической структурой или биологическим (и) эффектом (ами), в том числе: десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксипропилированного крахмала и маннитола; амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидроклоротиазид и хлоротиазид); триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

Не запрещены: дроспиренон; памабром и офтальмологическое использование ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламид и бринзоламид); местное применение фелипрессина в стоматологии при анестезии. Обнаружение в пробе спортсмена в соревновательный или внесоревновательный период любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: ф ормотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, - будет считаться неблагоприятным результатом анализа, если только у спортсмена нет одобренного запроса на терапевтическое использование этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика.