Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки

для зачисления в группы на этапе НП св 1(2) подготовки, отделение хоккей с шайбой

Тренер: Кривущенко А.М дата приема: 20.08.2020г

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75% нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Дата рождения	Бег 20 м. с высокого со старта		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		Бег на коньках 20 м.		Бег на коньках 20 м. спиной вперед		Челночный бег на коньках 6х9м		Слаломный бег на коньках без шайбы		Слаломный бег на коньках с ведением шайбы	
			М-4,5с Д-5,3с		М+135см Д+125см		М+15раз Д+10раз		М-4,8м Д-5,5с		М-6,8с Д-7,4с		М-17,0с Д-18,5с		М-13,5с Д-14,5с		М-15,5с Д-17,5с	
1	Быков Денис Николаевич	31.05.11	4.4	5	136	5	20	5	4.7	5			16.8	5	13.3	5		
2	Кожевников Егор Максимович	14.10.10	4.7	4	133	4	15	5	4.9	4			17.2	4	13.7	4		
3	Жукова Маргарита Алексеевна	26.08.08	5.2	5	127	5	15	5	5.5	5			18.3	5	14.4	5		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		

Приложение № 12

Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе [illegible], отделение хоккей с шайбой

Тренер: Кравченко А.М, дата приема: 15.08.2020г.

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75% нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Дата рождения	1.Прыжок в длину с места		2.Бег 20м с высокого старта		3.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		1.Бег на коньках 20м *-на выбор*		2.Бег на коньках на 20м спиной вперед *-на выбор*		3.Бег на коньках слаломный без шайбы *-на выбор*		4.Бег на коньках слаломный с ведением шайбы *-на выбор*		5.Бег на коньках челночный 6х9м *-на выбор*	
			Юн-не менее 135см дев-не менее 125см		Юн-(не более 4,5с) Дев-(не более 5,3с)		Юн-не менее 15раз дев-не менее 10 раз		Юн-не более-4,8с Дев-не более 5,5с ✓		Юн-Не более 6,8с Дев-не более 7,4с ✓		Юн-Не более 13,5с Дев- не более 14,5с ✓		Юн-(не более 15,5с) Дев-(не более 17,5с)		Юн-не более-17,0с Дев-не более 18,5с	
1	Пироловский Александр Викторович	16.07.12	138		4.1		20		4,6		6,7		13.4					
2	Алексеев Алексей Дмитрович	06.03.11	136		4.0		25		4.2		6,2		13,00					
3	Самбураков Артем Андреевич	16.09.11	139		4,3		17		4.7		6,6		13,1					
4	Тиньжин Ярослав Константинович	26.02.11	139		4.0		18		4.8		6,5		13,0					
5	Алексейчик Роман Дмитриевич	03.03.11	141		4.1		20		4.6		6,4		12.9					
6	Корчуганок Егор Сергеевич	17.08.12	140		4.3		20		4.8		6,5		13,2					
7	Васильев Макар Вячеславович	06.09.11	145		4.4		17		4.7		6,8		13,0					
8	Хочрач Даниил Денисович	11.08.11	144		4.0		25		4.3		6,7		12,9					
9	Поскугов Арсений Максимович	23.03.11	143		4.2		21		4,0		6,5		12,8					
10	Архипкин Богдан Андреевич	15.01.12	139		4.4		15		4.4		6,3		13,5					
11	Прохоренко Захар Алексеевич	12.11.12	138		4.5		15		4,8		6,9		13,6					
12	Климок Кирилл Александрович	21.10.12	136		4.6		15		4,7		6,9		13,7					
13	Башкатов Данил Иванович	27.11.12	140		4.4		17		4.8		6,8		13,8					
14	Борьих Мирон Александрович	15.07.12	135		4.7		14		4.9		6,9		13,6					
15	Русецкий Михаил Андреевич	27.11.12	137		4.0		17		4,3		6,4		13,1					

Приложение № 12

Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе [illegible], отделение хоккей с шайбой

Тренер: Привуленко А.М., дата приема: 15.08.2020г.

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75% нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Дата рождения	1.Прыжок в длину с места		2.Бег 20м с высокого старта		3.Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		1.Бег на коньках 20м *-на выбор*		2.Бег на коньках на 20м спиной вперед *-на выбор*		3.Бег на коньках слаломный без шайбы *-на выбор*		4.Бег на коньках слаломный с ведением шайбы *-на выбор*		5.Бег на коньках челночный 6х9м *-на выбор*	
			Юн-не менее 135см дев-не менее 125см		Юн-(не более 4,5с) Дев-(не более 5,3с)		Юн-не менее 15раз дев-не менее 10 раз		Юн-не более-4,8с Дев-не более 5,5с ✓		Юн-Не более 6,8с Дев-не более 7,4с ✓		Юн-Не более 13,5с Дев- не более 14,5с ✓		Юн-(не более 15,5с) Дев-(не более 17,5с)		Юн-не более-17,0с Дев-не более 18,5с	
1	Борисов Александр Сергеевич	08.11.11	131		4,1		20		4,5		6,6		13,0					
2	Баранов Вадим Артемович	14.05.11	133		4,2		20		4,3		6,3		13,1					
3	Гельский Илья Викторович	16.01.11	136		4,1		18		4,6		6,6		12,3					
4	Гусинков Захар Алексеевич	02.06.11	140		4,0		21		4,3		6,3		12,8					
5	Жубинин Лев Александрович	09.02.11	142		4,3		23		4,0		6,4		12,7					
6	Денисов Ян Артемович	27.01.11	140		4,2		25		4,3		6,2		15,2					
7	Полушко Никита Вячеславович	13.05.11	143		4,0		25		4,7		6,0		11,7					
8	Мамонтов Кирилл Евгеньевич	27.05.11	140		4,3		20		4,5		6,1		13,0					
9	Иванищев Николай Сергеевич	28.04.11	139		4,4		17		4,0		6,5		13,4					
10	Низеркин Арсений Иванович	25.05.11	135		4,5		18		4,3		6,6		13,5					
11	Забиякин Дмитрий Алексеевич	23.12.11	137		4,3		17		4,7		6,0		13,3					
12	Мишин Ярослав Константинович	17.06.11	141		4,0		21		4,2		6,2		11,7					
13	Печенко Егор Александрович	19.07.11	135		4,2		23		4,5		6,3		13,4					
14	Федотов Макар Алексеевич	02.10.11	138		4,3		20		4,3		6,4		12,7					
15	Корненко Максим Андреевич	21.09.11	140		4,0		17		4,2		6,7		13,5					