Протоколы приемных нормативов (тестов) по общей физической и специальной физической подготовки
для зачисления в группы на этапе *начальной подготовки*, отделение хоккей с шайбой

Тренер: Зайцев С.С. дата приема: 15.03.2021г.

На данном этапе спортсмену необходимо сдать не менее 75% нормативов от общего количества.

№	Ф.И.О	Дата рождения	Бег 20 м. с высокого со старта		Прыжок в длину с места		Сгибание и разгибание рук в упоре лежа		Бег на коньках 20 м.		Бег на коньках 20 м. спиной вперед		Челночный бег на коньках 6х9м		Слаломный бег на коньках без шайбы		Слаломный бег на коньках с ведением шайбы	
			М-4,5с Д-5,3с		М+135см Д+125см		М+15раз Д+10раз		М-4,8м Д-5,5с		М-6,8с Д-7,4с		М-17,0с Д-18,5с		М-13,5с Д-14,5с		М-15,5с Д-17,5с	
1	Кедрнецов Артем Антон.	29.03.08	4,0	з	140	з	20	з	4,3	з	6,6	з	16,8	з	13,2	з	15,3	з 100%
2	Сергадеев Илья	08.02.2008	4,0	з	139	з	25	з	4,8	з	6,8	з	17,0	з	13,3	з	15,5	з 100%
3	Белекин Сергей	28.08.08	4,1	з	132	з	19	з	4,6	з	6,5	з	18,0	з	14,0	з	15,5	з 90%
4	Стиров Кирилл	15.05.08	4,2	з	140	з	20	з	4,6.	з	7,0	з	16,9	з	14,0	з	15,8	з 100%
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		